

ব্রহ্মচর্য



লেখকঃ

শ্রীযুগ্ম সিংহ
কোয়েল লৈকাই.
ইফাল

All rights reserved
by the author

মূল দ্রঃ ৫.০০

ব্রহ্মচর্য

ব্রহ্মচর্য হ যবা অসিগী অর্থাৎ বীৰ্যবু ডাক শেনতুনা যোকথংপা
 মা.হনদবা হাযবানি । বীৰ্য চাওথংনবা যোকথংপা, অরেশ্বদা মা.হন-
 দবা হাযবা আসি ব্রহ্মচর্য অমগী তেফন নোকপা থোদাং তমান ।
 জগৎ সংসার অসিদা থাই পুন্নমত্তগী মমল যাস্থা ললদি বীৰ্যনি ।
 জগৎতা লৈরিববা মা পুন্নমত্তা অঙা নবা এতিবিউদগী হোনা বীৰ্যবু
 অরেশ্বদা মা.হনদনা যোকথংপনা আশংবগী লমচংনি । বীৰ্যগী
 মমল নাউদে, লন পুন্নমত্তগী খাউদগী মমল যাস্থা ললদি বীৰ্যনি ।
 ব্রহ্মচর্য পালন তোবা নাদ লাউগী মশাক্ক, ঈশ্বরগী শক্তি পুন্নমক
 চোম হায়েন । জগৎ সংসারদা লৈববা মপুং ফাবা বিভূতি পুন্নমক
 ব্রহ্মচর্যদগী ফবা ডমই । ব্রহ্মচর্যগী পুন্নিাদ লাইগী পুন্নি, অনাবা
 পুন্নমক চলকপা ডমদে পুন্নিচুন্না নাদ-য়েত্তনা লৈহনবা ডমই ।
 হকচংদা শাস্তি, পাঙ্গন, ওজ, তেজ বুদ্ধি লৌশিং পুন্নমক অঙকপা
 ফংনা হেনগৎহল্লি । জগৎ সংসারদা কনাস্থা মী অমত্তনা তোবা
 ডমদবা থবক অত্ৰ ব্রহ্মচর্য অমনা পাংথোকপা লাইনা ডমই । ব্রহ্ম-
 চর্যনা মরম উইতুনা হবচাদা অরোই অমম লৈতবা উৎসাহ
 পোকহল্লি, থাই পুন্নমত্তগী লুবা থবকত্ৰ ব্রহ্মচর্যনা লাইনা পাংবা
 ডমই । ব্রহ্মচর্যগী মগুগদি শিংখাতুনা লোউবা উম্মা থক নঙে ।
 ব্রহ্মচর্যগী মহিমদি অঙকপগী মশক্তি ব্রহ্মচর্যদগী ভগবান ফাংলা
 কংবা ডমই ।

তাঈব মীঐবা ঐথোইনা চারিবা থকলিবা চিঙ্কাক পুন্নমকী
 ঋঐদগী মরুঐবা মবমদি বীর্ষ কনবগীদমন্তান। চিঙ্কাক পুন্নমন্তগী
 ফংলকপা মমল নাঐদবা ললদি বীর্ষনি। হকচা গী মচি ঐঐবা
 শরুত্তনা শেষগংলকপা বীর্ষনি, অসিগুস্তা মচি ঐঐবা বীর্ষবু মাংহন-
 লবদি ল'ইনা অযাস্থা লাইনা চলকপা ডমই। শিবা ফাঐবা
 থে বহনবা ডমই। মন্ম পুন্নমক অসিনা ঐথোযনা বীর্ষবু ডাক
 শেন্দুনা যোকখংপা, ডাক শেনবা ভৌফন থোকই। মসিনা মীঐববু
 লাঐ ওউহাল্ল।

সুশ্রুতাচার্যনা অনুম্মা ঐবমই :— মত্তুদি বীর্ষদগী পুন্নিং তল্লা
 থোনা ফবা, আকবা লৈতবা, হকচা দা পাঙ্গল, বজ্জবা, থোনা ফবা,
 উংসাহ অমন্তুং হুংঙাইবা খিবিয়া লৈতেহল্ল। হোচ্চিকী মতমদা
 পান্দবা, বিগনবা, মাইথো দা মঙাল মশা লৈতবা, বুদ্ধি লৌশিং
 শোইবোস্তা, ইচ-খোদবা পুন্নমক হাবোলশিংদা থোকইবা অসিগী
 মক ঐঐবা মরমদি বীর্ষবু মাংহনবদগী থোকপনি, বীর্ষ যোকখংলবদি
 আসগুস্তা অসি থক থোকুবোই।

ঐথোযনা রাখল যান্না খন্তুবা ফৈ মত্তুদি ঐথোইগী ইপা ইপু-
 শিনা কমদোনা ব্রহ্মচারী ওউত্তুনা তেজস্বী, মেখবী, ওজস্বী, গুর-
 বীর অমন্তুং মহাত্মা ওউবমইবনো ?

মথোইগী মনিং মথা তম্মা, মথোইগী বুদ্ধি লৌশিং ফবা, পাঙ্গল
 কনবা পুন্নমক অসিগী বিহয়দা বাংল খন্তুবা দরবাব ঐই। ঐথোইনা
 কমদোনা লৈখাতাবা, পাঙ্গল শোনবা, মাইথো দা মঙালমশা লৈতবা,
 পান্দবা, মীনাঐ ঐঐবা, পুন্নিদবা পুন্নমক অসি থোকইবানা ? পুন্নমক

অসিগী মরমদি ঐখোইনা বীর্ষ মাঃহনবা, ব্রহ্মচর্য পালন তোঁদবা
অসিনচিবদগী থোকপনি। ব্রহ্মচর্য চক্রবদি কনাগুস্তা অমন্তন
খাইদগী বাংবা পদ অমন্তা ফংবা ডমবোই। কবিগুস্তা পদ অমা
ফ লবদি মদুবুস্ত নিংখিনা ঙাক শেনবা থক ডমবোই। অঙাঃ ওটরি-
ঙৈদা ব্রহ্মচর্য পালন তৌরবলবদি অহল খইরবা ফাংবা পাজল,
থোনা ফনা লৈবা ডমই। পুন্নি তোলোই। মীথোই মীহেব ডমই।
মী অমা ওটবদা মতিক চাহলি। সমাজগী থবক পাংবদা মাতক
চাহলি। অচোবা কম ফংবা ডমহললি মীথোই মীহেনবা খইহললি।

চোকশিনবা যুম অমা শানবগীদমন্তা অকষা অফবা যাত্রা অমা
ছনবা দবকার ওই। যাত্রা অদু হাযবা ডমদনবা লেংদনবা হোংনবা
চুমই অদগী চোকশিবা যুম অদু শাগদবনি। মতো অদুম তোঁদনা
ঐখোইনা অঙাঃ ওটবঙৈদগী হোনা ব্রহ্মচর্য পালন তোঁদনা হবচাং
ফবা পাজল বনবা, লমচং ফজবা, থোনা ফবা, ইচং থোবা, মথা ফবা
মীশক অমা খইবা তাই। বীর্ষ মাঃহনলবাদ হবচাং মাঃই।
ব্রহ্মচর্য চংলবদি ধম্ম, অর্থ, বাম, অমন্তুং মোক্ষ ফংবা ডমই।
মীথোই মীঃহনবা অচোবা মীশক অমা ওটবা ডমই।

হোজকী যুগকী মঃই মঃশিং যান্না হৈববা মীশিংনা ব্রহ্মচর্যবু
পালন তোঁদনা সেকসগী রাখন্দা তাওদুনা লৈ। বিলাসীতানা
অশিবগী লসীদা চংহলাল। অমন্তুং সংযমনা পুন্নি তোলোইবগী
মঙাল মশা খইহলি। বিলাসী খইবা মীঃইদি থাম্মাইগী পাজল
শোল্লী। কবিগুস্তা অফবা থবক অমন্তা মহাক্সা তোঁবা থক ডমদে।
মপুং ফাংবা ফজবা শত্রুম তমা খইবস্ত থক ডমদে। বীর্ষ মাঃহনবদগী

মথাসু শুনা ওই, বুদ্ধিসু লৌশি সু চাংগংপা থক ডমদে । হকচাংগী
ইন্দ্রি পুন্নমক পাঙ্গল শোম্বহল্লী, থোনা ফবা মশক অমা ওহবা
ডমহনদে । নিংশিংনবগী শাক্তিসু মাংহল্লী হজম শাক্তিসু মাংহল্লী,
মিংকী শক্তিসু শোম্বহল্লী মতম ফডবদা হেও শহল্লা । মীথোইনা
সংসারদগী মনুং মতম চাদনা শহল্লা । মরম পুন্নমক আস ঐথোইনা
বীৰ্য মাংহনবদগী থোকপা ডাক্তান । ঐথোইনা বীৰ্য বোকথডুনা
ব্রহ্মচর্য পালন তোরবাদ আসডুম্বা আস থক থোকলোই । বীৰ্যগী
শাক্তিদি সংসারদা অভকপানি । বাবনা মাগা পুন্ন শাংহল্লী, পাঙ্গল
কলহল্লা, থোনা ফহল্লী । শক ফজহল্লী, বুচু কুমেদ থোকহল্লী,
য়েবগী পেনবা নাইদবা শক্তম অমা ওইহল্লী । বুদ্ধি লৌশিং
চংখোনহল্লী, নিংশিংনবগী পাঙ্গল হেনগংহল্লী, লাইগী শক্তী চেনহল্লী,
অচোবা থবক পাবা ডমহল্লী । অচোবা ফম ফবা ডমহল্লী, অদাবা
থাকী মই মশিং হইহল্লী, সমাজগী অচংবা মশক ওইহল্লী, মীথোই
মীহেনবা ডমহল্লী । মতিক চাবা নাগবিক অমা ওইহল্লী । অফবা
মিংচং ফহল্লী ।

ঐথোইনা বীৰ্য মাংহনবদি পাঙ্গল শোম্বহল্লী, লাইনশিংনা
লাইনা এটেক ভোবা ডমই, মথা ফবা ডমদে, শাওগল্লি বুদ্ধি লৌশিং
জখোলহল্লী, কুইনা পুন্নিদে । মিং নাকোং ফন্তে, মনুং মতম চাদনা
শহল্লী । মতম কুইনা থবক শুবা ডমদে, মীথোই মীহেনবা ডমদে ।
হকচাং অমশুং পুন্নিংগী শক্তি বাংহল্লী বীৰ্য য়ান্না মাংহনবদি হকচাং
শোম্বহল্লী, হকচাংগী ইন্দ্রি শিং পুন্নমক পাঙ্গল শোম্বহল্লী, ফজবা
মিংমিবা শক্তম অমা ওইহনদে । বুদ্ধি লৌশিং মাংহল্লী, থুনা থুনা

কাওহলী, লাইনাশিংনা লাইনা এটেক তোঁবা উমই । মবম পুন্নমক অসিনা বীৰ্য যোকখংপনা ফৈ । পুন্নি তোঁলোইনা পান্সল লৌশিং লৈনা লৈবা উমই ।

শাস্ত্রদা মখল নিপালগী নৈথুল লৈ, মখোয় নিপাল অসিমক বীৰ্য মাংনবগী মবম ডাক্তনি । মখোই নিপাল অতু মখাদা বর্ণন খব পিছনা তাকলি : —

(১) স্ববন — মাংমক্তদা হেক উবা, তাবা, চিত্রদা মেংবা খববদা নল্লগা লাইবিত্তা পাত্‌না নুপী স্ববন, চিস্তন, ধ্যান তোঁবা অসিনচিংবা অসিবু স্ববন হাযনা খংনৈ ।

(২) কীর্তন — শৃঙ্গবিক বর্ণন পাস্বা নুপীশিংগী মঙ মতো অমসুং মাতিক মখন, অমসুং হকচাংগী ফজবা শক্তম অমসুং আটগী বর্ণন তোঁবা, পাবা, তাবা নল্লগা ইবা, ফজবা নিখিবা নুপীগী হাডাংবা, ফাগী জুগাই, বাবম ওংবা, অসিনচিংবা অসিবু কীর্তন কোই । কীর্তন বাইগী অর্থদি গুন বণন তোঁবা হাযবনি ।

(৩) কেলি — নুপীশিংগা লোইননা শক্তবজ্ঞ তান, বোল, টেমিস, ড্রামা, শিনেম স্বেংবা, হোলগী মত্‌মদা হোলি শাল্লবা অসিনচিংববু কেলি কোই । কেলীগী অর্থদি শাল্লবা, হবাও তয়াম তোঁবা অতুবুনি ।

(৪) প্রেক্ষনগী অখাদান থিজনা পুন্নিং চংনা নুপীশি বু য়েংবা হাযবনি । হাযবদি পাপদৃষ্টীনা য়ে ববুনি ।

(৫) গুহা ভাষন — অচিকপদা বাবী শাবা, অসিবু গুহা ভাষন কোই । হুয়া হুয়া নুপীশিংগী মনাক্তা চংপা, মখোইগা নোক

থেহুনা থেশ্বা অসিনচিববু ওহা ভাষন বোই। (৬) স কলপ-
বাঁহে অসিগী অর্থদি বাবেপ তানবা, হাযবনি সিনেমা, নাটক, লিলা
ফলা যে বা, লুশি লুংডোনগী সাহিত্য পাবা, ফজবা লুপীগী ফোটো
যেংবা, শৃঙ্গাব বসগী কবিতাশিং পাবা, লুপীশিংগা তিন্নবা, মথোয়গী
ফজবা নিংথিবা বাঙাং মশক মতো নিংশীংবা, লুপীগা বাবেপ তান্নবা
অসিবু সংকলপ বোই।

(৭) কনাগুয়া ফংলোইদবা লুপীবু ফ নবর্গদমত্তা পাপপূর্ণ
ওইনা হোৎনবা, অসিবু অধ্যবসায় বোই। অধ্যবসায় বাইগী
অর্থদি যান্না কন্বা ফংনবা হোৎনবা হাযবনি।

(৮) প্রেতাক্ষ সংযোগ নল্পগা মৈথুন — মশামক্কা হেত্তা
মাইযোক্কা তিন্নবা, লুঙাইমিন্নবা, অমত্তা ইেবা অসিবু মৈথুন
বোই। লুপী লুপা তিন্নবা অসিবু মৈথুন হাবনা ওঠৈ। লুপী
মশামক্কা হেত্তা হাকথেনবা সংযোগ ভেবা অসিবুনি।

মপুং ফানা ব্রহ্মচর্য' পালন তৌনবর্গদমত্তা মখল নিপাল
অসিদগী কন্বা হোৎনবা যান্না ফৈ।

মথক্কা মখল নিপালনী মৈথুল তাকথে, মসিগী মল্লুংদা অহাবা
তবেৎ অসিদি মপুং ফাবা মৈথুন নাত্র, মথোয়না পুঞ্জিবু ইথক
হৌহলি, বীর্ঘ মবাই কাহলি, বীর্ঘবু অবেদনা মানবগী থবক তৌনবা
আশা পোকহলি। শিংলিদা বীর্ঘ মবাই কাহনলি, বীর্ঘবু ঙাক
শেনবদা রাহলি। কবিগুন্সদা খংহৌদনা বীর্ঘবু অবেদনা মপাল
থোকহলি। বহা চংহলি, পুঞ্জি ফাবা পাক ওমদে, লুপীগা তিন্ন-
নিংই, মব্রম পুন্মক অসিনা ব্রহ্মচর্য'না অসিগুয়া অসিদগী নাত্তোক্তবা

হোৎনবা যান্না ফৈ।

হৌজিক কালগী মীশিংনা মথক্তা পনখি বা মথল নিপাল অসি
নভনা বীৰ্য মাংনবগী অতোপ্পা মথলগী সাধন কয়ামকুম লৈ। অসি-
গুয়া মথল কয়াগী সাধনশিং অসিনা মীওইববু ভুমথৈ লৈতনা লৈখা
ভানবগী মাউকৈদা পুহনা, অঙ্কপা বংনা মাং-তাকহল্লি, পাপকী
বাহীদা চত্বুনা ফলবা নবক্তা তাহল্লি। অসিগুয়া মহৌশাগী ওইদবা
সধনশিং অত্ৰুদি হস্ত মৈথুন অমসুং অঘোনি মৈথুন অসিনচিবনি।
নী খবনা শব মৈথুনস্ত তৌই, অসিগুয়া মৈথুন তোবা অসি মহা-
পাপনি। মহাকা লোক অমসুং পবলাক অনিমক্তা মাংনবগী
মর্কি। কবিননো হাযববু অসিগুয়া মৈথুন অসিনা হবচাং অমসুং
আপা অনিমকপু লৈখা তাহল্লি। ঐথোয়না হস্ত মৈথুল হাযবা
অসি যান্না তুচ্চনবগী মশক ওইববা ফলবা থবক অসি থাদোকপনা
যান্না হৈশিবগী থবকনি। মসিনা ঐথোইগী কান্ধা কবিশু ওইদে।
মাংনবগী মশক্তা মর্কি। ঐথোইগী হবচাংগী মনুংদা মনোবহা হাযনা
খংনবা শিংলি অমা লৈ। মসিগা লোইননা হবচাংগী শিলি
পুন্নমকা মবি লৈলৈ, পুন্নিদা বাম-ভাব পোবলকপা মত্তমদা শিলি
পুন্নমক থক থক নিবহল্লি অমসুং কোক্তগী থোং যাওবগী যন্ত বহা-
নকম ঐথোইগী হবচাংদা লৈ, অসি পুন্নমক ইথক হৌহল্লি মাথাইদসু
নিবহল্লি। অসুম তৌহুনা ঐথোয়গী হবচাংদা লৈবা ঈ পুন্নমক
মথন তৌই, মথন তৌবগী ফল ওইনা ঈদগী বীৰ্য তোঙাননা
থোরকই। মতো অসুমা শঙ্কোমদগী মাখন মথন তৌহুনা তোঙান
লৌথোকপগুস্থনি। ঈ অমসুং রস অসিনচিবা চেনবা শিংলিশিং

ଯାଆଁ ଲୈ, ଶିଂଲି ପୁଲ୍ଲମକ ହକଚାଂଗୀ ଶିଂଲି ପୁଲ୍ଲମକ୍ତା ମରି ଲୈନୈ ।
 ଅମଗା ଅମଗା ଶୟଜିମ୍ମୈ । ହୌଜିକ ପୁଲ୍ଲିଂଦା କାମଗୀ ବାଧଲ ପୋଲ୍ଲକପା
 ଗତମ ଅସିଦା ହକଚାଂ ମଲ୍ଲୁଂଗୀ ଶିଂଲି ପୁଲ୍ଲମକ ମଥୁମ-ମରାଂ ହୋହଲି ।
 ହକଚାଂ ପୁଲ୍ଲକ୍ତୀ ଯନ୍ତ୍ରଶିଂ ଅସି ଥକ ଥକ ନିକହଲି । ଅମୁକ ହମା ଶିଂଲି
 ପୁଲ୍ଲମକ, ଅମଦି ହକଚାଂ ଅମଲ୍ଲୁଂ ଈ ପୁଲ୍ଲମକ ହକଚାଂ ମଲ୍ଲୁଂଦା ମଥନ ତୋଈ,
 ଅଲ୍ଲୁମ୍ମା ମଥନ ତୌବଗୀ ଥବକ ଅସିଗୀ ମକମଦି ଥକ ଥାଦେ । ଈରାଂ ହୋହସା,
 କାମଗୀ ଆଶା ପୋକହନବଗୀ ଥବକ୍ତି ଓଂଲି । ବୀର୍ଯ୍ୟ ହାୟବା ଅସି ହକଚାଂ
 ପୁଲ୍ଲମକ୍ତା ଲୈ । ମତୋ ଅଲ୍ଲୁମ୍ମା ମଥନ ତୌବଦଗୀ ଈଦଗୀ ବୀର୍ଯ୍ୟ ଥୋରକଈ ।
 ଶଙ୍ଖୋମ ନକ୍ରଗା ଶଙ୍ଖୋମ ଅଫସ୍ତଦଗୀ ଯାଧଲ ଥୋରକପଂଶୁସ୍ତନି । ଶିଂଲି
 ପୁଲ୍ଲମକ ମପାଞ୍ଜଲ କନଥଂହଲି, ଈ ମପାଞ୍ଜଲ ଯାଆଁ କନଥଂଦୁନା ଶକ୍ତି-
 ଶାଲି ଓଈ । ହକଚାଂଗୀ ଈନ୍ଦ୍ରିଶିଂ ଅସି ମପାଞ୍ଜଲ କନଲି, ମୈଥୁନ
 ତୌନବଗୀ ମତିକଚାବା ବୀର୍ଯ୍ୟ ପୋରକଈ । ମୈଥୁନ ତୌବଦା ହକଚାଂଦା
 ନୁ ଡାଟିବା ଫାଓଈ ତୌଈଂଶୁସ୍ତଂ ହସ୍ତ ମୈଥୁନନା ଶିଂଲି ପୁଲ୍ଲମକ ପାଞ୍ଜଲ
 ଶୋସ୍ତହଲି । ଥବକ ଶୁବଗୀ ଶକ୍ତି ବାଂହନଲି, ହକଚାଂ ମୟେଂ ତାହଲି ।
 ଈସ୍ତ ପାଞ୍ଜଲ ଶୋସ୍ତହଲି, କାମଗୀ ବାଧଲଦଗୀ ବୀର୍ଯ୍ୟ ଚେସ୍ତରକଈ, ଈଶିଂଗୀ
 ମତୋଶୁମ୍ମା ବୀର୍ଯ୍ୟ ଅସି ହେକ୍ତା ଚେସ୍ତବକଈ । ବୀର୍ଯ୍ୟ ମୟେଂ ତାରବଦି ନପୁଂଶକ
 ହେକ୍ତା ଓଈରକଈ । ହକଚାଂଗୀ କିବୟ ଫଂଚିନଲକ୍ତେ ।

ଲୁପାଶିଂନା ହସ୍ତମୈଥୁନ ତୋଈ, ଲୁପୀଶିଂସ୍ତ କୃତିମ୍ ସାଧନା ମରମ
 ଓଈଦୁନା ମୈଥୁନ ତୋଈ । ମସିଦଗୀ ହିନ୍ଦ୍ରିରିୟା, ଅଢାଓବଗୀ ମତୋ, ଧୃଗୀ
 ଅସିନଞ୍ଜିବା ଲାଈନା ହେକ୍ତା ପୋକଈ । ଅସିଶୁସ୍ତା ଲାଈନାସି ଲୁପା-
 ଶିଂଦସ୍ତ ହେକ୍ତା ଥୋକଈ । ଡାକ୍ତର ଅମନା ଈରମଈ ମହ୍ମଦି ଅଢାଓବ-
 ଶିଂଗୀ ଲାଈସ୍ତେଂବଦଗୀ ଚାଦା ୧୫ ଦି ବୀର୍ଯ୍ୟ ଯାଆଁ ଯାଂହନବଦଗୀ ଅମଲ୍ଲୁଂ

হস্তমথুন যান্না তৌবদগী ওইবকপনা অনমবনি ।

যুম পান্নবা নুপা নুপীনা যান্না তোইনা মৈথুন তৌবদগী হকচাং শোম্ববা, শিংলি শোম্ববা, থুনা থুনা কাঙগনবা, কাঙবা, বাখল লৈতবা, মথা কংলকপা, হজ্জম শক্তি বাংলকপা ঙৈ, থাংলকুবা, বুদ্ধি লৌশিং মাংলবপা, লাইনাশিংনা লাইনা এটেক তোঁবা ডমলকপা শিবম অসি হেক্তা থোবকই । চিঙাক অফ অফবা চারবদি খরদি ফৈ । নজ্রবদি হকচাং মাংলবগী মশাক্ল ।

মচা পোব্ববগীদমক্ত নাগী নুপীদা ঙ্গতুগী মতম চাবা কালদা মৈথুন তৌববদি হকচাং পোইনা মাংদে । অত্নুমা ব্রহ্মচর্য চংপবু গৃহস্থ-ব্রহ্মচর্য হায়না থাংনৈ । অবেষুদা বীর্ষ মাংহনদনা যোক-খক্তুনা থল্লবদি যান্না ফৈ, মচা মস্ত্র মশা ফৈ । মসিদি গৃহস্থ-ধর্মগী ব্রহ্মচর্য'নি, ব্রহ্মচর্য'গী নুংঙাইবা কান্নবা, অফবা মথন প্লমক ফংই, অধ্যাত্ম-জ্ঞানস্থ চাওখংলি ।

কবিগুণ্ডা হকচাংগী শরক তমদা শোক পনবা থোক্লবদি ঙৈ হেক্তা চেত্তরকই, ঙৈ থাবপদা মীনা হেক্তা নীপাই'ন । তৌইগুণ্ডাং মৈথুন অমত্নং হস্ত'মথন যান্না তোইনা তোহুনা বীর্ষ মা হনবদি থক মীপাইনদে, ঙৈদগী বীর্ষ'না মমল নাইদে । তোলা ৪০ ঙৈদগী বীর্ষ তোলা অমত্নক ফংই, অনুত্ন হস্ত'মথুন নজ্রগা মৈথুন তৌবদা বীর্ষ তোলা অমা থোকখি, অত্নদগী ঙৈ আধাসের (৩) অমা থোকাখবগা চপ মাঈন, মসিদগী হকচাদা শোম্ববা, শিংলি শোম্ববা ওইহল্লি, মাংখিবা ঙৈ সের মখাই অত্ন হনজিন্নবা হোংনবদা লুমিং কয়ানিমুক্ চগদগে হায়বা অত্ন খনফম থোবই । অত্নম তোহুনা নুমিং গুদিংগী অত্নম মবিবক

মৈথুন তৌরবদি নস্ত্রগা হুমিং খুদিংগী অমুকরক তৌরবদি, ঐথোয়গী পাঙ্গল, ঐথোইগী থোপ, ঐথোইগী তেজ, ঐথোইগী নাদ য়েত্তনবা শক্তি অমসুং পুন্নি তোলোইনবা শক্তি পুন্নিমক মাংথ বনি। মীশিংনা লাইনা পকপা, অমসুং মতম চাদনা শিখিবা পুন্নিমক বীর্ষ অরেস্বদা মাংহনখিবদগী থোকপা ডাক্তনি বীর্ষ হাযবা অসি মীওইবগী হকচাংদা মমল নাইদবা পোৎশক অমনি, মসিনা পাঙ্গল কনহল্লি, বুদ্ধি লৌশিং চংখোনহল্লি, থোনা ফহল্লি' পুন্নি তোলোইহল্লি, নাদ য়েত্তনা ছুডাই যাইফনা লৈহল্লী।

ঐথোয়গী হকচাংদা বীর্ষ মপুং যানা লৈবিবা মথ ঐথোইনা মসুং মতম চাদনা শিখিনি হাযবগী চিংনফম অমদি কিফম অমতা লৈতে। ঐথোইনা কিগদবদি হকচাংদা বীর্ষ মপুং ফনা লৈতবা মতমদা কিফম থোকই। বীর্ষ রাংপা মীদি, নুপা থোকা থবক পাংবা ওমদে। মছুবু পৃথিবী লুয়বা লৈবনি, থবক্তা জয় ওইবনা খুই পুন্নিমকগী নুপা থোকপা হাযবহনি। নুপা থোকা থবক পাং-লবদি মিংচং ফংই নুপা থোকই অমর অমসুং পুন্নি তোলোইবা হাযবা অসি ব্রহ্মচর্যদগী হেক্তা ফংবা ওমই।

ঐথোয়গী লৈবাক্তা ছাত্রশিংনা হস্তমৈথুনগী থবক যান্না পাং-থোকই। চহি ১৪দগী ১৮ ফাগুবগী ছাত্রশিংনা মথোয়গী পুন্নি অছ হস্তমৈথুননা মবম ওইহুনা অরেস্বদা মাংহল্লি। মথোইনা পাঙ্গল শৌশ্ব, মমিং তরু তরুদে, মিংতা জ্যোতিহীন ওই, মাইথোংদা অমসুং কুচুদা নাপু মচু মাল্লি, অনাবগী শক্তমগুম উই, মমা মপানা খল্লি, ঐথোইগী ইচাশিং অনি লাইব্রিক যান্না কমা পাছনা শোনথরে,

অশেষবিধি শৌনথবগী মরমদি হস্তমথুন (বীৰ্য মাংনবগী সাধন) যান্না
তোবদগীনি। মমা মপানা মচাশিবু মতম লৈবা থিবিক্তা ব্রহ্মচর্য
ওইনবা পাওতাক পিবা ফৈ। মখোইদা ব্রহ্মচর্যগী শিক্ষা ফংহনবা
দরকার ওই। মনুঃ মতম চাদনা বীৰ্য মাংহনবা অসিগী ফন্তবশিংগী
মপুং ফবা জ্ঞান অমা ফংহনবা কৈ। বীৰ্য মাংবদগী থোরকপা
অহু খংলবদি মশা মশানা ফন্তবশিং অহুদগী কনহোনবা যান্না কন্বা
হোংনবা য়াই।

হৌজিকী মতম অসিদা ধম্ম শিক্ষা অমসুং ব্রহ্মচর্যগী শিক্ষা
অসি যান্না বাংলে। মসিদগী ব্রহ্মচর্য ওইদবগী ফন্তবশিং অহু যান্না
হেনগংলকলে। ধম্মবু লৈখা তান্নবগী থবক ভাক্তা তৌনরে।
মরম পুন্নমক অসিনা ঐখোইনা ব্রহ্মচর্যগী শিক্ষা, ধম্মগী শিক্ষা অসি
হৌজিকী যুক্তা যান্না দরকাব ওই। ব্রহ্মচর্য পালন তোবা ছাত্র
ওইনবা শিক্ষা পিবা যান্না ফৈ মশাগী হকচাং ফনবগী পাঙ্গল বুদ্ধি
লৌশিং লৈনবগী মমল নাইজবা লন বীৰ্যবু যোকখংনবগীদমক্তা
ব্রহ্মচর্য অমগী খৌদাং পাংবা দরকারনি। বীৰ্যবু মাংহনবদি শিবগী
খযাক্তা শোয়দনা মনুঃ মতম চাদনা তারগদবনি হাযবা অসি থক
কাওবোইদবনি। বীৰ্য যোকখংপনা হকচাং ফহল্লি পুল্লি শাংদোক-
হল্লি, হকচাং ফবা লন অহু ফংই। চহি ১৬-১৮ স্তরবা ছাত্রশিংনা
পাঙ্গল, ধৌনা, বুদ্ধি লৌশিং চংখোন্না, হকচাং কন্বা, পুল্লি তোলোইনা
নুংওই যাইফনা লৈনবা ব্রহ্মচর্য পালন তোবা চুমই। হকচাদা
বীৰ্য মতিক চানা লৈববদি শক্তি-শানি অমা ওইবা ওমই।
মতিক চাবা ছাত্র অমা ওইহনবা ওমই। ছাত্রশিংদা ব্রহ্মচর্যগী
কান্নবা পুন্নমকী শিক্ষা পিবা অমদি ব্রহ্মচর্য চংতবগী অমাংবা

কান্দদবা পুন্নমক তাকপিবা অমদি ঋহনবা হৌজিককী যুগতা
 যান্না দরকার ওই। ছাত্র ওইরিউদা ব্রহ্মচর্য চৎএবদি তুংগী মচা
 মশুসু ফন্তে। গুন পুন্নমকসু মপু ফানা যুগাইনা শাংপা লৈরাংগুম
 শাংকাইবা থক ওমদে, হকচাংসু মপু মরা ফহন্দে। বুদ্ধি লৌশিং
 চংচং লাওনা, পাঙ্গল থোনা লৈনবা হকচাং ফনা শক্তি-শানি ওইনা
 লৈনবা হোংনবা যান্না ফৈ। হকচাংগী মমল নাইজবা লনবু হাযবদি
 বীর্ঘবু যোকথংপনা ঐথোইগী তুংগী যিবম ফগংপা, পুল্লি তোলাইবা
 অমদি গুন পুন্নমক কুগাইনা শাংকাইবা ওমই। শক্তি চেনবা মমল
 নাইজবা বীর্ঘবু হকচাংদা লৈনবা ব্রহ্মচর্য পালন তৌফম থোকই।

ঐথোইগী লৈবাকী নহাবোন পুন্নমক ব্রহ্মচর্য পালন তৌদবগী
 অমাংবা থিবিক্তগী কনহৌনবা ব্রহ্মচর্যগী মহিমা অসিগী শিক্ষা পিবা
 দরকারনি। নহাবোনশিংনা পাঙ্গল শোম্ববদি ঐথোইগী লৈবাক
 লৈখা তাগনি, ভাবন্তা বীর মিংথৈ মাংথিগনি, নীপৈবাকী মথন্তা,
 পুন্নমক তাথিনি, সংসার অসিদা বীবশিংনা লৈবাক জয় তৌই,
 পাংদবা, উংপাই লৈতবা, নুপা থোংতবা বুদ্ধি লৌশিং শোয়শোয়া
 জ্ঞান লৈতবা দেশ বাশিনিংনা বমদোনা ইনি, ওয়া ডাববনি লু ডাই
 যাইফগনি, খম্ববা বৈ। ঈনা ঐথোইগী পুল্লিনি, ঈদা মখল অনিগী
 শকক যাওই। অহানবা শরুকা শ্বেত-কন অমসুং অনিশুবা শবুকা
 বক্ত-কন হাযনা থংন। শ্বেত-কন অসিনা হকচাংদা পাঙ্গল যান্না
 কনখংহল্লি, নাদ, যেক্তনবগী শক্তিসু হেনগংহল্লি, অসিগুয়া শ্বেত-
 কন অসিনা লাইনাশিংগা লান তৌনৈ, মথোইনা লাইনাশিংবু জয়
 তৌই। অতু ওইবদি নাদ যেক্তে, কবিগুয়দা মাইথিরবদি অনা
 অয়েক থোকই।

শ্বেত কন অসিনা লাইনাশিংগী জাবম, তীন পুন্নমক চা-
থোকই। মরম অহুনা মথোইনা হকচাংদা নাইনবা থক উমদে।
বীর্ঘ হাযবা অসি পাঙ্গল যান্না কল্লি, মপুং ফানা হকচাংদা লৈববদি
লাইনাশিং পুন্নমক চংলবপা পাক উমদে। বীর্ঘ যান্না লৈববদি
শ্বেত কন যান্না লৈ মবম অহুনা লাইনা পুন্নমক ডাকথোকই।
হকচাংসু পাঙ্গল যান্না কল্লি, বুদ্ধি লৌশিংসু যান্না লৈ, হিবম খুদিং-
মক্তা ইফ ফৈ।

বীর্ঘবু নাংহনলবদি শ্বেত বন পাঙ্গল শোল্লি লাইনাশিংগী
জামশিংনা মাইথিবা পিছুনা হকচাংদা নাইনবা ফাওবা উমই। মসি
বীর্ঘ যান্না মাংহনবদগী থোকপা দশানি। বীর্ঘ মাংলবদি ঈদা লাল
কনগী শরুক যান্না ঝাংলি, মবম অসিদগী হকচাংদা পাঙ্গল মাওদে,
গনা হাযবদি কুচ তাইফং তাইববুনি, লৈনাশিংনা লাইনা এটেক
ভৌবা ফাওবা উমই। মএম অযাস্বদা নাইনা পাঙ্গল শোল্লি, বুদ্ধি
লৌশিংশোয়বোয়, পুন্নি তে, লোইদনা লৈহননবান। বোয়না হক-
চাংদা মপুং যান্না লৌশিং নাই নাদ য়েত্তনা লৈহনবা উমই। পুন্নি
তোলোইহল্লি। মপুংক ওইবা ফিবম অসি যান্না নৈখুন ভৌবদগী
ওইববপা ফিবমনি, বীর্ঘসু নাই লাই হকচাংসু নাপু নচু ওইবকই
হকচাংসু পাঙ্গল শোল্লি। ভৌইনা ভৌইনা হস্তমৈখুন ভৌবগী
লনচং ওইনখুবদি নহাবোদাশি, অসি বীর্ঘ মতিকচানা লৈবা থক
উমদে, বীর্ঘ মতিক চানা লৈবগী দশা অচু শোয়দনা ফই। বীর্ঘ
অরেস্বদা মাংহনবদগী হকচাং যতবা, ষথায়তবা, মিং যতবা, ফস্বী
ফস্তবগী ফিবম অচু শোয়দনা ফই।

বাল বিবাহ অসি যান্না ফন্তে । মসিনা লৈবাক অদুগী অমাংবা
হাযবদি থুনা মশিং যান্না মী শিগনলি, লাইনাশিংনা এটেক তৌতুনা
মী মশিং যান্না শিগনলি, ফন্তী ফন্তবা, পাঙ্গল শোনবা, থোনা লৈতবা,
বুদ্ধি লৌশিং ফন্তবা অসিনা মরম ওইহুনা লৈবাকী মাংনবগী মশক
ওই । বীয' মাংহনলবদি, পুল্লি তেনবা মশানা তাবনি । বীয'
যান্না মাংহনবসু চিঞ্জাক মতিক চানা চাবা ডমবদি খবদি ফৈ হাযবসু
চিঞ্জাক ফংদ্রবদি মাংনবগী মশকনি । বীয' হাযবা অসি ঐথেইনা
চাখিবা চিঞ্জাকশিংদগী ওঠরকপা বসনি । এস অসি ঈদা যাওতুনা
লৈ, ঈদগী বীয' অসি মতম চাববা মতমদা থাববই । চহি ১৩, ১৪
শুবা মতমদা বীয' মাংহনবা অসি হবচাং মাংনবগী মশকি, পুল্লিসু
তেনহল্লি হকচাসু মপং মবা ফবা খক ওমদে লাইনশিংনা লাইনা
এটেক তৌবসু ওমই মথা ফংহনদে । বুদ্ধি লৌশিং ফংহনদে ।
পাঙ্গল থোনা হন্তহললি ।

বীয' অসি চহি ১৩, ১৪দা যান্না মাংহনখুবদি মচা মশুসু পাঙ্গল
শোল্লি, পাংদে, কিগনলি, থোনা লৈতে' তেজ লৈতে, দেশগীদমত্তা
করিসু কান্নদে, বীয' অসি মল্লং মতম চাদনা যান্না মাংহনখুবদি মচা
মশু ফাওবা ফেও । লাইনা চেনবা ফন্তবা মচা মশু পোকই । মশা
মউসু ফন্তে, বুদ্ধি লৌশিংসু চংখোনদে । যান্না থুনা শিগল্লি কুইনা
পুল্লিগন্দে । হোজ্জকী মতমদা কুইনা পুল্লিদিবা অসিগী মরমসু
মল্লং মতম চাদনা বীয' যান্না মাংহনখুবা নীইশিংগী মচা মশুনা
অযাস্বনি । বীয' যোকখতুনা থস্বা মল্লং মতম চানা শিজ্জিগবা,
অরেস্বদা খক মাংহনদবা অসিনা পোকপা মচা মশুশিংদি পুল্লি

তোলোই, মশা মউ ফৈ, পাঙ্গল, বুদ্ধি লৌশিঃ যান্না ফৈ। চংচং
লাওবা মচা মশু পোকই, বীর বালক ওই। বীৰ্যনাশগী বুপ্রভাব
অসি অসুক্রী মটিক ফত্তে চারোন শুবোন ফাওবা ফল ফই।
মরম পুন্নমক অসিনা ঐরাখাইনা বীৰ্য যোকখংপা, অবেশদা যান্না
খক মা, হন্দবা, চোকশিন্না ময়ুং মতম চাববা কান্দা মচা মশু ফনবগী
দমত্তা শিজিন্নবা অসিনা স.সার অসিদা লৈনা লৈনা স্বর্গগী লুংঙাইবা
অত্মগা চপ মান্না লুঙাই যাউম্বা ফই। পুন্নি তোলোই, চারোন
শুবোন ফাওবা ফৈ, পুন্নিং হকচাং অনিমক লুংঙাই শাস্তি পূর্ণ ওইনা
লৈবা ফই। আসেক্য হাযনা খনবা নপুংসক অসি পোকপদগী
অত্মক ওইনা হাযবদি নপুংসক ওইনা পোকই। মসি মপাগী অলপ
বীৰ্যনা মবম ওইহুনা অসুন্না পোককপনি হাযনা চবক মুনিনা
ইবমই।

মপানা যান্না তোইনা তোইনা অলপবীৰ্য ওইবদগী মানা
পোকপা মচা লুপান্ন দৈবযোগদগী হৌনা নপুংসক ওইহুনা পোককট
মচা লুপানা নপুংসক ওইবগী মবমদি মপানা অলপবীৰ্য ওইবগী
মরমদগীনি হাযনা তাকই। আসেকাগী লক্ষন অসি ক্লীবতা ওইবা
মপাগী দোষনা ওইরকপনি। মপাগী অলপবীৰ্যগী মবম অসি
চাবকনা অসুন্না স্লোক ওইনা উরমই, অলপবীৰ্যদগী নপুংসক ওইবা
মচা পোকপনি। “পিত্রোবতালপ বীৰ্যবাদাসক্য পুরুষো ভবেত।”
মসি মপানা অলপবীৰ্য ওইহুনা মচানা নপুংসক ওইনা পোকপনি
হাযবগী স্লোকনি।

অষ্টোক্ত হৃদকনা ব্রহ্মচর্যগী মরমদা শ্লোক অমা পিরি মত্ৰুদি :—
ধৰ্মা যশস্তা মানুষ্য লোক ছয় বসায়নম । অনুমোদানহে ব্রহ্মচর্য
মেকান্ত নিৰ্মলম ।

শ্লোক অসিগী অর্থদি মসিনি মত্ৰুদি ব্রহ্মচর্য ধৰ্ম্মনি, ধৰ্ম্ম অসি
অনুমোদিতনি, আয়ুস্ শাংদোকহল্লি লোক অনিমত্তা বলায়নকারক
৫ই । বসায়নগী মতৌত্তমা বসায়ন ৫ই, মত্তম পুন্নমত্তা উপ-
কার তেবা মীশক ৫ই । মত্তম পুন্নমত্তা নিদোষ হাযবদি
দোষ ভমত্তা লৈতে মরম অসিনা ঐখাইনা মসিবু তত্তমোদন
হাযনা খংনৈ । মচা পোরবগীদমত্তা মাগী নুসীদা মৈথুন ভৌবদি
দোষ্য অমত্তা লৈতে । মসিবু ব্রহ্মচর্যনি । মসিবু গৃহস্ত ব্রহ্মচর্য কোই।
আধ্যাত্মিকজ্ঞান চ'ওখংনি অমস্তঃ সংসারবিক অভূদয় আনিমক ব্রহ্মচর্য
দগী ফবা ভান্তনি মরম অসিনা বুদ্ধিমান ওইবা মীশিংনা মত্তম লৈবা
খিবিত্তা ব্রহ্মচর্যগী মাইনা অসি এক শোল্লি । ব্রহ্মচর্য বাওদনা
আধ্যাত্মিকজ্ঞান উন্নতি ওইবা থক উমদে অমস্তঃ সংসারিক অভূদয়
ওইবসু থক উমদে ।

পুন্নি নু.ওইনা লেনবগীদমত্তা ব্রহ্মচর্য হাযবা অসি যান্না
দরবাব ৫ই । ব্রহ্মচর্য চংপা নোনা উংসাহ, বলবাল বীযরান
অমস্তঃ অফবা মচা সনভান পে রবগী থবত্তা শক্তি পুন্নমক লৈবা
মীশক ওইহল্লি । ব্রহ্মচর্য নিখিনা পালন ভৌববদি পাজল শোল্লি,
বিগললি, বুদ্ধি নৌশিং লৈতে, অফবা মচা পোরবগী শক্তি যান্না
রাংলি । লাইনক থীবা মী ওইহল্লি ।

ঐখাইনা ওবা ফই মত্ৰুদি লাইববা মীশিংনা ইনাকখনবা মী
শিদগী মচা যান্না হেমা পোকপা হেল্লি । মসিগী মরনসু লৈ ।

মহুদি লাইববা মীনা হুমিং চুন্না থবক শু-নোমহুনা পাঙ্গল থোনা
 ফগংহল্লি, শিংলি পুন্নমক বলহল্লি কুথা সূখা হায়বদি অকংবা অমসুং
 অতেকপা মনামশিং মবাং কাইনা পুক থল্লা চাবগা তুমই। কুথা,
 সূখা ভোজনদি হকচা দা হু চেনদে থুনা যাংনা তুমহনহুনা ঈ হেস্তা
 ওললি, ঈসু পাঙ্গল যান্না বল্লি মসিদগী থোবকপা বীয'সু পাঙ্গল
 যান্না ক'ল্লি, চ চ, লা এই, যান্না ফৈ। হকচাং ফবা শিংলি ফাবা
 ফস্বী ফবা বীয'দগী পোকপা মচাশিংদি পংনা শোযদে। অহুনা
 মচা মশিং যামইবনি। বীয' ফবদগী মচা মশিং যামইবনি। লুপীসু
 লাইববী শুইববদি থবক কল্লা শুহুনা পাঙ্গল বল্লি, থোনা ফৈ।
 শিংলি পুন্নমক পাঙ্গল বল্লি, মনামশিং যান্না মবাং কাইনা চাই,
 চাখি থকখিবা চিঞ্জাক পুন্নমক থুনা তুমহুনা ঈ ওল্লি, অফবা লৌফমদা
 অফবা মরু তাবদি শোযদবা হৌবগুম অফবা লুপানা অফবী লুপীদা
 মক মহম চানা হুনবদি শোযদনা মচা পোকপা মশানা তাবনি
 মবম পুন্নমক অসিদগী লাইববা মী মচা মশিং যামইবনি ইনাকথুনবা
 মীনা মচা মশিং বাৎপগী মবম শুইবিবনি। ইনাক মনবা মীনা
 নিদম কাইনা চাই, গাবিই পেংশিং হায়বদি বেবে, সবডী, মলাই,
 মিটাই খটাই অসিনচিংবা। পাংশিং চাই অসিগুস্তা মখলগী পাংশিংদি
 বীয'দা দোব লৈ, ঈদ অমলতা হেনগংপনা হকচাংদা পাঙ্গল শোল্লি,
 থোনা লৈাত, বীয'সু পাঙ্গল শোল্লি, চাবা থবপসু তুমগনদে, থবক
 কল্লা শুদবনা শিংলি ফন্তে। ফস্বীসু ফন্তে। ঈ শেংদবনা বীয'
 পাঙ্গল শোল্লি। শুবা নোস্তা বাৎপনা হকচাং ফন্তে। শিংলিসু
 ফন্তে চাখি থকখিবসু নিখিথনা তুমদে অহুনা ঈ থুনা শুদুনা ঈ অফবা

যাঙ্গা হেনগৎহন্দে । ইনাক খুনবা মীনা নোহা লিকপা রাংপা
অমন্তং ব্রহ্মচর্য রাংপনা মরম ওইছনা ইনাক খুনবা মীনা মচা যাঙ্গা
থক পোক্তে, মথোইসু থবক বলা শুছনা চাখি থবখিবা পুন্নমক খুনা
তুমছনা ঈ খুনা ওলহলছনা শিংলি ফহনছনা বখী যোকথৎতুনা
শেমগৎলবদি শোযদনা মচা মশিং যামগনি । ইনাক খুনবা মীনা
বীয'দোষ লৈবদগী মচা মশিং যামদবনি । বীয'গী ত্রিযা ফন্তবা
অমদি ঈ শেংদবা, শিংলি ফন্তবনা বীয'গী ন'স্তি শোনবা মদম অসিনা
ইনাক খুনবা মীনা মচা মশু মশিং যামদবনি । ইনাক খুনবা মীনা
মচা পোকবগী ত্রিযাশিং ফহনলবদি শোযদনা মচা মশিং যামগনি ।
মচা মশু শেমগৎলবদি যাঙ্গা ফগনি ।

নহা ওইরিঙদা কাম বাসনা যাঙ্গা পোকপা মরমা গৃহস্থ
আশ্রমদা স্তুতকানদা মৈথুন থা অমদা অনিবক (তৌবদসু মচা হেত্তা
পোকই । মতম চানা বুগী অমদা মৈথুন তৌবদগী মচা পোকপনি ।
বীয'মপুং ফানা যোকথৎলবদি পুলি তোলাই, হকচাং ফৈ, মরম
অছনা চহি ২০—২৫ ফাংবা বীয' যোকথৎপগী মিয়ন ঙাকপা যাঙ্গা
ফৈ । চহি ২৫ দগী ৩৫ ফাংবা থা অমদা অমুকথক, চহি ৩৫দগী
৪৫ ফাংবা অল্পম মরিনক থা অমদা মৈথুন তৌবদি হকচাংদা করিস্ত
কাইদে চহি ৪৫গী মতু'দা মৈথুন তৌবগী দবকাব লৈতে, মসি গৃহস্থ
অশ্রমগী ব্রহ্মচর্য অমগী ভৌগদবা খোদাংনি । ঐথোইনা পুলি
চুপ্পা পুন্নিং হকচাং অনিমক পাঙ্গল বলা লৈনবগীদমত্তা গৃহস্থ ব্রহ্মচর্য
চংপা যাঙ্গা ফৈ । পুলি তোলাই, পাঙ্গল থোনা ফৈ । বুদ্ধি
লৌশিংসু যাঙ্গা ফৈ । মৈথুন তৌবগী মতু'দা অফবা শঙ্কোম অমন্তং

କନ୍ୟା କବା ଚିଞ୍ଚାକଶିଂ ଚାବା ଯାନ୍ତା କୈ । ଐଥୋଇନା ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟଂସ୍ୟ
ଚଂଲବା ମହୁଦା ଗୃହସ୍ତ ତତ୍ରମଦା ଚାବା ଯାନ୍ତା କୈ । ଚିଞ୍ଚାକ ଅସବା
ଚାବବଦି କନ୍ୟା ଯାନ୍ତା କୈ । ଅଦ୍ଭୁବ ଥୁନା ତୁମହନା ଅସବା ଈ ଓନହଲ୍ଲବାଦ
ହନି । ବୀର୍ଯ୍ୟସ୍ତୁ ଯଦ୍ଭେ ଶଞ୍ଜୋମ ଅସବା ଶିଞ୍ଜିଲବା ଯାନ୍ତା କୈ । ଅଦ୍ଭୁ
ଥୁନା ତୁମହନା ଅସବା ଈ ଓଲ୍ଲବଦି ହନି । ହଜମ ଶକ୍ତିନା ଅସବା ଈ
ଓନହନଳି, ବୀର୍ଯ୍ୟ ଯହଲଳି । ମୈଥୁନ ଲୋହିବବା ମତମଦା ଈରୁଜବା ହକଚାଂ
ଯାନ୍ତା କୈ । କୋତ୍ରା ମନମ ଗୁଂଶିବା ଥାଂ, ଲେପ ତୈବସ୍ତୁ ଯାନ୍ତା କୈ ।
ଅଶେଂବା ଅହିବା ଗୁଂଶିବା କୋହିବା କୈ, ବବଡ଼ୀ ଗଳାଟି ପୋଷ୍ଟିକ ଚିଞ୍ଚାକ
ଚାବା ଯାନ୍ତା କୈ । ପାକନଚିବା ଚାବସ୍ତୁ କୈ । ଶଞ୍ଜୋମ ଥବପସ୍ତୁ କୈ ।
ଅସ୍ତ୍ରମ ତୋରବଦି ହବଚାଂଦା ପାଞ୍ଜଲ ଯାନ୍ତା ଗିବି ଅମସ୍ତୁ ଥବକ ବଲ୍ଲା ଶୁବା
ନୋନ୍ତା ଓମଟି ।

ମୈଥୁନ ଲୋହିବବା ମହୁଦା ଅହିଂଦା ନିଂଥିନା ତୁହା ଯାନ୍ତା କୈ
ହକଚାଂ ଚୋକଥବା ଦେକଥଂହଲି । ଚିଞ୍ଚାକ ପୁଲ୍ଲମକ ନିଂଥିନା ଦୁଗହଲି ।
ଅହିଂ ନି ଥିନା ତୁମହବଦି ଯାନ୍ତା । ପାଞ୍ଜଲ ଶୋଲି, ହବଚାଂ ଯଦ୍ଭେ ।
ଗୁଂଶିଂ ଗୁଂଶା ମବାଂ କାହିନା ଯବା ବାଦୀ ତୁହା ଯାନ୍ତା କୈ । ହଲବୀ
ହରା, ଆସବ ଅସିନଚିବା ଶିଞ୍ଜିଲବା ଯାନ୍ତା କୈ । ଅମସ୍ତୁ ମପୁଂ ଯାନା
ତୁମହବଦି ବୀର୍ଯ୍ୟ ପୁଲ୍ଲମକ ମାଂଥିବା ଅହୁ ହନଜିନହନବା ଓମଟି । ଚିଞ୍ଚାକ
ସବନା କବିଷ୍ଟ ମାଂଦେ ।

ଗୁଳାଣ୍ଡିଗୀ ଚୁର୍ଣ୍ଣ ମିଶ୍ରିଗା ଶଞ୍ଜୋମ ମିଶ୍ରିଗା ତିଲବଗା ଥବ୍ବବଦି
ହବଚାଂଦା ପାଞ୍ଜଲ ପି, ବୀର୍ଯ୍ୟ ମପୁଂ ଯାନା ଯହଲଳି ।

ଗୁଳୀଗା ତିଲବଦା ବୀର୍ଯ୍ୟ ମାଂଥିବା ଅହୁ ହନଜିଲବା ଶଞ୍ଜୋମ ଅସବା
ଥବପା ଯାନ୍ତା କୈ । ପାଞ୍ଜଲ କନଥଂହଲ୍ଲୀ । ଶଞ୍ଜୋମ୍ନା ବୀର୍ଯ୍ୟ ଯାନ୍ତା

পোকহল্লি মরম অসিনা শঙ্গোমবু অমৃত কোই। হৌজিক কালগী
 বিজ্ঞানগী যুগ অসিদা শঙ্গোম অশেংবা অফবা অসিবু মপুং ফাবা
 অফবা চিঞ্জাক অননি হাযনা শিজ্জিহ্ন। শঙ্গোমগী মগুনদি অঙক-
 পনি, হকচাং যহল্লি, মসিগী মরু ওইবা থবক্তি পাঙ্গল বল্লি, বীৰ্য
 মপুং ফাহল্লি থোপ ফহল্লি, নিংথিনা তুম্বদি ঈ থুনা যহল্লি শঙ্গোম
 চিঞ্জাবশিংগী মরক্তা থাইদগী হেমা যবা চিঞ্জাবনি। ব্রহ্মচর্য পালন
 তোঁবা মীনা শঙ্গোম চাবা যান্না দৈ। বীৰ্যযী ওইবা মীনাশু শঙ্গোম
 শিজ্জিব্বা যান্না দৈ। শঙ্গোম বীৰ্য যহল্লি। বীৰ্য মপুং ফানা
 লৈব্বদি লাইনাশিনা এটেক তোঁবা পাক উমদে। লাইনশিং
 পুন্নমক বীৰ্য মপুং ফানা, ফনা লৈব্বদি কোকপা উমই, পুন্সি তোঁনাই
 হবচাং যহল্লি, পাঙ্গল কনহল্লি বুকি লৌশিং যগংহল্লি। শঙ্গোমগী
 মগুনদি অঙকপনি মীওইবনা শঙ্গোম অফবা শিজ্জিহ্ননা থুনা
 তুমহনছনা ঈ ওনহল্লবদি বীৰ্য মপুং ফানা হকচাংদা লৈবা উমই।

বীৰ্য বিজ্ঞান

মুপা ওইবগী শিশনদগী ধোনকতুনা মুপী ওইবগী গৰ্ভ শযদা
 যৌতুনা গৰ্ভস্থাপন তোঁহনবা অতুব্ব গ্রোখাটনা বীৰ্য কোই। মসি
 মী পুন্নমকা লোউনা থৈন। অসিওয়া বীৰ্য অসি অঙ কোষগী
 স্রাব হাযনসু থংনৈ। অসিওয়া বীৰ্য অসি অঙ কোষদগী থোবক-
 পনি। তোঁইওসু বীৰ্যদা তশোনমক অঙকোষগী স্রাবমক্তি লৈতে।
 অতাপ্রা গ্রনথিশিংগী বস যান্না যাওই। মহুদি পৌকষ গ্রন্থিগী রস,
 কাউপর গ্রন্থিগী বস অমসুং শুক্রাশয় রস অসিনচিংবা তিম্বছনা বীৰ্য

ওইনকপনি । মসিদা অণ্ডকোষগী স্রাবনা যান্না মরু ওই । অণ্ড-
কোষগী স্রাবনা শুক্রকোট (বীৰ্যদা যাওবা ভর্ম) না যান্না মরু ওইবা
পোৎশরী । লেমহোবা শ্রুতি অপাবা স্রাবগী শক্কি । মসিদা
মতিকচাবা স্রাব দবকাব ওই । বীৰ্য'না শিশন ভাগদগী থোরজুনা
মপান্দা চেহুবকই । মাস বঘন গ্রাহগী মহিঃ স্রাব কোই । মসিনা
অম্র স্রাবমু ওই । স্রাব অসি চুন্না ঠুদা ফই । অসিগুহা স্রাব
অনিমক অসিবু বীৰ্য' কোই ।

ব্রহ্মচর্য পালন তোববদি বীৰ্য' অরেশ্বদা থক মাংদ্রে তোই-
ওম্রমুং বীৰ্য' অহু হকচাং মম্রুদা অহুমক লৈ । হকচাং পুন্নমজ্জা
বীৰ্য' মপুং ফানা লৈবা ঠমই । ব্রহ্মচর্য পালন নিংথিনা তৌববদি
হকচাং মম্রুদগী বীৰ্য' যান্না অরেশ্বদা মপাল থোকহল্লি, পাঙ্কল
শোভহল্লি, স্রাবী শুক্রমু পাঙ্কল শোভহল্লি । ঋতুক্ষীনতা অমম্রুং
ওজক্ষীনতাগী খদম উংল হুজ, শুক্রগী সাব, শুক্রগী বস অমম্রুং
শুক্রগী উপ ষাতু অসিবু বীৰ্য' হায়না থাঐন । আবুবেদদা অম্রঃ
স্রাবী অমম্রুং বহি স্রাবী মখল অনি অসিবু বীৰ্য' হায়না কোই ।

বীৰ্য কদিনো ?

ঐথোয়না বুঢ়িঃ গুদিগী চিষ্টাক খর চাউ, মসিদগী ঐথোইগী
হকচাং অসি নোংমা নো মগী মপুং মবা ফানবা শাগলকই ।
ঐথোইগী চিষ্টাক অসিগী মম্রুদা যান্না মকওইবা সাব অংশ রস
যাওই । অসিগুহা অংশ অসিনা হজ্জম ওইথুবা মতমদা ঠৈ থল্লি ।
চিষ্টাক অসিদা সার রস বীৰ্য' যান্না যাওই । সাব রস অসিগী মচু

ভৌই । মসি মহাকী অগ্নিনা হজম ওই অমসুং ঈ এনতুনা শিংলিদা ঈ অতুনা পতুনা থম্মোইদা যৌই । ঈগী মচু ঙাউ, অসিগুহা ঈ অসিনা হকচাং পুন্নমত্তা অচোবা অমসুং অপিকপা শিংলি কয়ামরুগ্না মরম ওইতুনা কোইচেন চেল্লি । ঐথোয়গী চাকবাওদা চিঞ্জাক যৌই । চিঞ্জাকশিং অসিবু ঈগী মহাকী মৈশানা তুমহল্লি, মসিগী সার অংশ অসিদগী চব্বী শেমই । এলোপথ ডাক্তবনা হায় মত্তুদি কার্বো হাইড্রেটদগী চব্বী (চনাং) শেমই । মহারা মহাকী মৈশানা তুমহল্লি অমসুং মহাকী সার অংশনা শক শাই । এলোপথ ডাক্তবনা হায় মত্তুদি শরু (হিড্র) শানবগীদমত্তা কেলশিয়ম অমসুং ফোস ফেবসগী শরুক যান্না দরকার ওই । চিঞ্জাক্তগী বেলশিয়ম অমসুং ফোস-ফেবসগী শরুকশিং অতু লোশিন্দুনা তুমহনলগা শরু শেমগং শাগংলি । শকগী হজম শক্তিসু 'মহাকী মৈশানা অতুম ভৌই । মহাকী সার অংশ (মরু ওইবা শরব) না মজ্জা ওই । মজ্জা অসি শরুশিংগী যথাদা পুনসিনতুনা লৈ, মসি যান্না কল্লি, মজ্জা অসি মহাকী মৈশানা তুমহল্লি মহাকী (সার অংশ শুক্ৰ) হায়বদি বীৰ্য শেমই ।

মথক্তা পনথি বা অসি অসুগ্না থংজিনগদবনি মত্তুদি রস, ঈ, মাস (শাহুম) মেড, অস্তি, মজ্জা অমসুং শুক্ৰ এমশ, ষাতু অমদগী অতোক্ষা ষাতু শেমই ।

ঐথোইনা লুমিং খুদিংগী চাবিবা চিঞ্জাক্তদগী ঐথোইগী ষাতু পুন্নমকী হৌরকফমনি । মবম অতুনা ঐথোইগী চিঞ্জাক অসি ষাতু পুন্নমক যাবা চিঞ্জাক চাগদবনি । চিঞ্জক পুন্নমক অসিদগী ঐথোয়গী

হকচাং শাগৎলি, মরম অসিনা মথোইবু ঐথোইনা খাতু কোই ।
 ঐথোইনা চাবি থকলিবা চিঞ্জাভগী অচুম্বা অশেংবা রস অমা শেমই,
 অসিগুম্বা বস অসিদা খাতু পুন্নমকী মগুণ মতিক চানা যাঙদবনি ।
 অসিগুম্বা রসদগী শঙ্গোমন্তু শেমই । শঙ্গোম অসিদা পুন্নিগী দরবান
 ওইবা মচাক অমন্তু খাতুশিংগী মগুণ পুন্নমক যাঙদবনি খাতুশিংগী
 পাঙ্গল কল্লাবা মগুশিং যাওবা যান্না কৈ । মশা মশাগী মৈশানা
 খাতুশিং পুন্নমক তুগহনতুনা (উত্তম) অথোইবা মচাক অমা শেমই,
 মতুবু সার অংশগী খাতুশিং অসিনা ওইরকপনি, অমন্তু খাতুশিং
 অসি তুল্লাবা মতুদা অগলী খাতু ওইরকই ।

বীৰ্য অমোংপা লৈতবা খাতুনি । অমুগ তৌতুনা অশেংবা
 সনাদগী অমোংপা কবি অমত্তা থোরাক্ত । মতো অমুয়া শুভ্রদগীসু
 অমোংপা কবিসু থোরাক্তে ঐথোইগী হকচাংদা খাইদগী মমল যাম্বা
 পোংশক শুভ্র নজ্জগা বীৰ্য হাবনা খংনৈ । অসিগুম্বা শুভ্র অসি-
 মক্কা মচা পোকহল্লি । পবমানগু মসিদগী ফংই । মসিমক্কা মোক্ষ
 পিবা ওমই । বীৰ্যগী হজ্জম থক লৈতে । হৌজিক হকচাংদা শুভ্র
 চাং যান্না লৈববদি হকচাংদা তেজ, বাহুতি, মেধা, স্মৃতি, বল বুদ্ধি
 যান্না থুনা চাওখৎলি বীৰ্য হকচাংদা মতিক চানা লৈববদি মাইথোদা
 ওজ (মগান) হেনগৎহল্লি । অসিগুম্বা ওজ অসিমক্কা বাহুতি অমন্তু
 ক্ষুণ্ণ হেনগৎনবগী মরম ওই । আযুবেদদা অসিগুম্বা পোশক
 অসিবু ওজ কোই । পোটোপ্লাজম অসিমক্কা ওজনি ।

হুগী হুপা সমাগম তৌবদগী জননেনিষ্টবদগী বীৰ্য থোরকই ।
 জ্ঞাননীশিংনা মসিবু শুভ্র কোই । মসিনা হুগীগী হকচাংদা গৰ্ভধারন

তোহন্দুনা গর্ভ পুহলি। অসিগুহ্মা শুক্র অসিদা (পঞ্চ মহাভূত) মড়া অসি যাওই, মহুদি শুক্র, বায়ু, অগ্নি, ভূমি অমহুং জল অসিনচি বা পঞ্চ মহাভূতগী গুলশিংনা যুক্ত ওই। অমহুং রস তরুক্রদগী মথোই পোবলকপনি বীর্ষ শেষা পোংশকশিং অসি শিলিগিদা চেনছনা লৈ। মসিব শুক্রবহা নাগী কোই। অসিগুহ্মা শিলিগিং অসি মথাদগী পোবলুনা নাবোংগী মনাক্তা লৈবা হুর্দেদা লাকই। শুর্দেদা অসিগুহ্মা পোংশকশিং অমুক হুমা শেষদোকই ওমহুং অমুক হুমা শিলিগিংনা মবম হুইছনা অণ্ডকোয়দা অসিগুহ্মা পোংশক অসি থুংই। অসিগুহ্মা পোংশক অসি শুক্রবহা শিলিদা লৈ। মসিগী মচুসু শাক্সামগী মতোহুমা ভেই। শুক্রবহানা মবম ওইছনা শুক্র অসি অণ্ডকোয়দা থুই ময়ম অহুদা অসিগুহ্মা বসগী শুক্র ওই। ষটিকবী মতোহুমা ওঁবা, প্রিগম, মধুব মব্গী গন্ধ চেনবা, পাতলে শুক্রবু আচার্যনা শুদ্ধ বীর্ষ কোই। বনা বনাগুহ্মা আচার্যনা অহুমা হাব মহুদি শুক্র অসি শাক্সামগী মচুসু গাঢ়া লৈসদাব ওঁইবা পোংশাক্স মাসগী প্রাতঃক্রোধাদ মাসিগিনি মাইক্রোদাকান্তা যেবদা বীর্ষদা মাসিং খিঙদেদা মাসগী ডৌব (ডম) যান্না পাঙ্গল বনা বোই-চেন চেনছনা বীর্ষদা তান্তুনা লৈবা উবা য়ংই। মথোই হুঙ্কবপগী মচাকশং অসি মখন মথা অযাহ্মা ভৌটিক হুইবা পোংশিংগী সমুদায়দগী পূর্ণ হুইবগা হুঙ্কবপনি। শন্সোরা তাল্লবদা মসিদা মথাদা ইবিবা পোংশকশিং অসি য়ংই। (১) ফেহ (২) মথল বযাগী এলবুয়ামেন — নুট্রীন, সীরম এনুয়ামিন, লীসীমীন, ফ্লাবীয এলবুয়ামিন বোলেসটীন, (৩) মখন বযাগী লবন মহুদি—ফোস ফেট

কার্বোনেট সলফেট হবদী (৪) এপি যীলিয়ন সেনগা লোইননা সেমিনল, বৈপস্থল (৫) পুনবীজ, (৬) হম্পব মেরীন অসিনচিবনি।

অশেংবা শুক্র (শুদ্ধ শুক্র) মক্কা মচা পোরবগী পাঙ্গল লৈ। শুক্রদা শুদ্ধ কীট (জাম' অশেংবা) যান্না লৈ। মত্খু ইংগ্রেজীদা ম্পর মোটোজুআ বোই। তশে'নামক অসিগুহা শুক্র কীট শুক্রদা যাত্বে জাম') অসিননা মচা পোরবগী মক ৫ইবা মচাবনি, অত্খু যান্না শক্তি শালি ৫ইবা শুদ্ধ কীট (অশেংবা জাম') যান্না যাওঁরবা মত্খু হাযবাদ গৰ্ভ ধান্ন তোবা যানবা হিংসাবদা জাম' অশেংবা বীযদা যাওঁরবাদ লুপী অত্খু গৰ্ভ শোযদনা পুর্গান।

গৰ্ভ পুদবগী মবমদি বীযদা যাত্বে জাম অত্খু মশা শোনবা, মঙাল মশা লৈতবা ফন্তবা ওইরবাদ বৈদোওঁদত্খু গৰ্ভ থক পুত্বেই। মাসনা নখুম পান্নবী লুপীনা মচা পোত্তবগী মবমান।

বীৰ্যগী লৈফন

মতম পুন্নমত্তা শন্দোমদা ঘী লৈ, চুদা চুহি (বস) লৈ, অমন্ত্খু থাও মরুদা থাও লৈ। মাতা অশ্চম তোত্খুনা হকচাংদা শুক্র মতম লৈবা খিবিভা লৈ হকচাং পুন্নমত্তা শন্দোত্তুনা শুক্র লৈনবগী বলা অত্খু ঐথোইনা শুক্র বলা বলা বোই। মসিগা অথদি মসিনি মত্খুদ ঈদা মাংস, নেদ, আঁস্থ, মজ্জা, আসনচিববা খাত্খিংশ অসিনা পাঙ্গল বন্নবগীদমন্ত্খু হব লৈ। মতো অত্খুনা শুক্র খাত্খুগী ত্বেদত্খু জাম লৈ। মৈখুনগী মতমদা হকচাং পুন্নমক অসিদা লৈবা ঈদগী বীৰ্য শুই অমন্ত্খু বীৰ্য থোরকই। শুক্র খরদমক হকচাংদা লৈরবাদি,

মহুসু ঐথোইনা চাবা থকপদা চিঞ্জাক ফতবগী মরম্মা ওইরকপনি ।
 শুক্র শেগ্নবগী তত্ব ষাৎনা লৈরবসু নত্রগা পাঙ্গল শোনবা তত্ব
 লৈরবসু ঐথোইগী হবচাং যত্ববা অমদি চিঞ্জাক ফতবদগী ওইবা
 ডাক্তনি । অসিগুহা ফিবমদা লৈববদি সমপূর্ণ গুনযুক্ত শুক্র থক
 ওইবা ওমদে । পাঙ্গল শোনবা শক্তি চেনদবা শুক্রক্ষয়(শুক্র যত্ববা)
 ওই । ঈসু পাঙ্গল শোল্লি, ঈ যতে, মবম অত্বনা শুক্র শেগ্নবগী তত্বসু
 যাম্মা বাংলি । হকচাং পুন্নমক্তা শুক্র লৈ, মরু ওইনা অণুকোষদা শুক্র
 মরু ওইবা মওন্দা শেমই । অণুকোষদা শুক্র কীটশিং (বীৰ্গী জাম)
 শিং পোকলকই । শুক্রদা অসুম তোত্বনা শুক্র কীট ফংই । ঈদা
 শুক্রকীট লৈতে । হকচাং পুন্নমক্তা শুক্রকীট লৈতে । হকচাং
 পুন্নমক্তা অমসুং সমপূর্ণ ঈদা শেমগাং শাগৎনবগী তহদি লৈ । মরম
 অসিনা নুপাগী মরু ওইবা শরুক্তি অণুকোবনি । অণুকোষ লৌথোক-
 বদি শুক্রদা প্রজোৎপাদক গুন লৈত্রে । নামর্দী ওইরে । হকচাংবু
 কনথৎনবগী মশক ওইরবা শুক্রগী তত্ব অসিনা হকচাং যহনলি ।
 মতৌ অসুন্না শঙ্কোমদগী মথ তোত্বনা ঘী লৌথোকপগুম । মতৌ অসুন্না
 মৈথুনগী মতমদা বায়ুনা মরম ওইত্বনা সমপূর্ণ ঈ মথ তোই । শুক্র
 বাহিনী শিংলিদগী চৈতন্য জাগৃত তোই । অমসুং থুনমক হকচাংবু
 মথ তোত্বনা গুর্দেনা মরম ওইত্বনা শুক্র ওইবা পোৎশকশিং অত্ব
 অণুকোষদা থুনবগী থবক পাংথোকই । মবম অত্বদা শুক্রদা শুক্র-
 কীট পোকই ।

বীৰ্য নত্রগা শুক্রবু ইংগেজী লোলদা সীমেন কোই । মৈথুন্না
 মরম ওইত্বনা বীৰ্য মপাল থোরকই । বীৰ্যদা মখল অনিগী পোৎশক

ফংই। মখল অমনা চেহুবা পোংশক অমসুং অতোপ্লা মখলনা শুক্রকীট নল্লগা বীৰ্য জার্ম অসিনি। জার্ম অসিবু ইংগ্রেজীদা স্পারমেটোজুয়া কোই। বীৰ্যদা (চেহুবা পোংশক) হাযবদি মহি লাংবা (পোংশক) অসি অণ্ডদা মচু ভৌই। বীৰ্যগী মচুদি ভৌই অমসুং মহি অহু নংই। শুক্রদা চেহুবা রস মরি থক লৈ।

(১) অণ্ডকোষগী তবল, (২) শুক্র শয শুক্রধারাগী তরল, শুক্রধাবু অংগ্রেজীদা সর্মিনন বেসিকিলস কোই। (৩) কাউপর গ্রন্থিগী রস (৪) প্রোষ্টেট গ্রন্থিগী রস হায়রিবা বস মরি অসি য়ান্না মরু ওই। বীৰ্যদা অণ্ডকোষ গ্রন্থিগী রসকা তিরুবা মতমদা বীৰ্যদা অণ্ডকোষ শুক্রকীট শৃজন ভৌই। শুক্রশযগী বস মতম খুদিংমক্তা মসিদা তিরুহুনা লৈ। মতম অহুদা মহাক শুক্রশযদা লৈ। লেমহোবা গ্রন্থি অনিদি কাউপব গ্রন্থি অমসুং পোষ্টেট গ্রন্থিগী বস সমভোগ কালদা মিশ্রত ওই। শুক্রকীট অসি মহিদা ফাজনা ইরোইহুনা হাযবদি তাওহুনা লৈ, পান্সল কনবা কীটদি য়ান্না য়াংনা ইরোইবা ওমই। অমসুং নিব'ল কীটদি, (পান্সল শোনবা জার্মদি) নিংখিজনা ইরোইহুনা কোইচেন চেনবা, চোংবা থক ওমদে। বীৰ্য লাকপা মতমদা বীৰ্যগী রঙ্গদি ছুধিয়া রঙ্গ ওই মসিদা চিকনাই লৈ। মতম থবা লৈরবা মজুংদদি বীৰ্যগী মচু ছুধিয়া রঙ্গ অমসুং চিকনাই থক ওইদে। শুক্র মখুৰ খুমজিনহুনা থল্লবদি মসিদা লুংশিং চংদ্রবদি শুক্রকীট লুংশিং নিনি ফাওবা হিংনাছ লৈবা ওমই লুংশাদদি পুং (১) অমদা শুক্রকীট পুন্মক লোইনা শি।



ব্রহ্মচর্য

এসিড অম্ল অথবা অয়াক্তদি হিংস্রনা থক লৈবা ডমদে। মবম পুষ্কমক অসিনা অথাবা অয়াকপা যান্না চারবদি শুক্রকীট নিবল ওই। মরম অহুনা খাতুগী লাইনাপিংনা নাবা মীশিংনা অথাবা, অয়াকপা পোৎশক, খুন মোবোক থক চাবোইদবনি।

বীৰ্য অমুবথক চেহুদা, মসিদা লাখ ১০ দগী লাখ ৬০ ফাওবগী শুক্রগী জাম যাওই। অসিগুম্মা জাম অসি অহুদী মাতক পিবই। ঐথোইনা থক উবা ফংদ। মাইফ্রোসকে প থানহুনা য়েলবদি ঐথোইনা জাম অসি অশে, অশেংনা উবা ফংই। শুক্রকীটগী অশাংবা ০০৮ ইঞ্চি শাই। শুক্রকীটগী গন্ধ অন ত্রা ওইদে, তোঙা তোঙানবা মীগী তোঙান তোঙানবা গন্ধ লৈ। বনাগুম্মা মীগী বীৰ্যদি অহকপৰ্গ মশক হৈবা গন্ধ লৈ।

আয়ুবদনা শুদ্ধ নীৰ্গণী নব অয়্যা তেই, শুদ্ধ বীৰ্য গাঢ় অম্লং চিকনা ওই। মসিদা গাঢ় অমা যাওবা লৈলত। মলনাইগী মতৌগুম্মা লৈ। মহাএদি থুংই, মৈচান বদি তানত লৈতে, তনহু চিকনে বিলোবি শীশেগা নাই, মচুদি ডোই। শহুডগী মাতৌগুম্মা হুগন্ধ হই। বীৰ্য মখন মখন, ক্লিধ, দুৰ্গন্ধ লৈতবদি ভাবী গাঢ়া অম্ল, মর্শ, বায় যান্না শুক্রকীট মর্শং ওইবদি শোষদনক মচা পোনই। হাযবান বাবদি যাওবা জাম'শং তহু নোই পোনবা, পাঞ্জল কনবা চচ, লাওবা মশা মউ ফবা তনাদ নাশং বায়্য বাহা অফবা জাম' ডাচা ওইবদি নুপী গৰ্ভ খাদন হোবা শোষদে, কৰিগুম্মা মশা শোনবা, পাঞ্জল শেংবা, মশা ফহুবা, ইপা পাবা মশা ওইবা জাম' ওইবদি কৈদৌইদহু গৰ্ভ ধারন হোবা থক

ଓମଦେ । ବୀର୍ଯ୍ୟଦା ଗ୍ରାଓବା ଜାମ'ନା କରଗା ଅଢାଂ ଓଈ କହବଦି ଅଢାଂ
ଓଈବା ଓମଦେ ।

ରୁମ୍ପି ରୁମ୍ପା ଥଂନବା ଥୁଦମ ଶୁକ୍ର କନ୍ୟା ଅମରୁଂ ଶୁକ୍ର ବାଳକ

ମଧନ ଅନି ଶୁଈ । ବୀର୍ଯ୍ୟଦା ଗ୍ରାଓବା ଜାମ'ନା ରୁମ୍ପାଗି ମର୍ଶିଂ ଡାକ୍ରା
ଓଈବବା ମତମଦା ରୁମ୍ପା ଓଈବା ଅଢାଂ ପୋକଈ । ବୀର୍ଯ୍ୟଦା ଗ୍ରାଓବା ଜାମ'ନା
ରୁମ୍ପାଗି ଜାମ' ଡାକ୍ରା ଓଈବବା ମତମଦା ରୁମ୍ପି ଓଈନା ପୋକଈ । ବୀର୍ଯ୍ୟଦା
ଗ୍ରାଓବା ଜାମ'ନା ରୁମ୍ପା ଓଈବଗା ରୁମ୍ପା ରୁମ୍ପି ଓଈବଗା ରୁମ୍ପି ପୋକଈ ।
ମସିରୁ ଅବବା ଜାମ' ନଜ୍ରବଦି ଥକ ଓଈବା ଓମଦେ । ଶୁକ୍ରନା ପାଞ୍ଜଳ
କନଳବଦି ହବ ଚାଂଦା ଓଂସହ, ଅମରୁଂ ବିଗନଦବା ଓଈ, ହକଚାଂସୁ ଫୈ ପୁଞ୍ଜିଂ
ଦା ହୈୟ ଓଈ । ଅବାବା, ଅଶାଓବା ଅନିମକ୍ରା ପୁଞ୍ଜି, ତନ୍ନା ଲୈହନବା ଓମଈ ।
ବୀୟ ଯବଗା ଶବିରକ ଅମରୁଂ ମାନସିକ ଜ୍ରମ ଅନିମକ୍ରୀ ଶକ୍ତି
ଗ୍ରାମ୍ମା ମି । ଯତ୍ରମ ପୁଞ୍ଜିକ୍ରା ପୁଞ୍ଜି, ହକଚାଂ ଅନିମକ୍ର ଚାଓଓଂହଲ୍ଲି
ଘୋଞ୍ଜେନ୍ନାସୁ ମାଧୁର୍ଯ୍ୟ ଅମରୁଂ ପାଞ୍ଜଳ ଲୈ, ହକଚାଂସୁ ପାଞ୍ଜଳ କଲ୍ଲି ଅମରୁଂ
ଐଶ୍ବର୍ଯ୍ୟଶାଳୀ ଓଈହଲ୍ଲି । ଅସିଘ୍ରସ୍ତ୍ରା ମୀବୁ ସଂସାରଦା ଧନବାନ ଅମରୁଂ
ସଶରାନ ଓଈହଲ୍ଲି । ଅସିଘ୍ରସ୍ତ୍ରା ମୀନା ପରାକ୍ରମୀ ଓଈବା ମଚା ପୋକଈ ।
ସବମ ପୁଞ୍ଜିମକ୍ର ଅସିନା ଶୁକ୍ର ଅସି ଡାକ-ଶେନ୍ଦୁନା ଯୋକଓଂପା ଗ୍ରାମ୍ମା ଫୈ ।
ଐଶ୍ବେୟନା ପୁଞ୍ଜିଂ ହକଚାଂ ଅନିମକ୍ର ଗ୍ରାମ୍ମା ରୁଂଢାଈନା ହାୟବଦି
(ଚରମ ସୀମା) ଯୌନା ମୈଥୁନ ତୌରିଢେଦା ଯୋନି ଅମରୁଂ ଲିଞ୍ଜଗି
ସଂଧ୍ୟନଗି ରୁଂଢାଈବା ଅହୁ ଧାକ ଯୌବା ଅହୁଦା ହୁଞ୍ଜୁଦା କେନ୍ଦ୍ର ଉତ୍ତେଜିତ

ভৌতনা বীৰ্য অত্ৰ তাৰি, অমৃত্যু নুংড়াইবা পোৱকই। মতম অত্ৰনা পুৰিঃ
অমৃত্যু নুংড়া কেৱল মথুম মৰাং হোৱকই, অসিগুহা ৰাখল অসি য়ান্না
মৰু ওই, অসিগুহা ইৰাং ফলাং অসিদগী ঈগী ঈচেন জানায়গী
মাইকৈদা অত্ৰম অত্ৰম হেনগৎলকই। ঈগী ঈচেন লিঙ্গগী মাইকৈদা
য়ান্না চেম্বৰজুনা লৈ। ঈগী ঈচেন অণ্ডকোষদাস্থ য়ান্না হেনগৎলকই।
মৰম অসিনা অসিগুহা গ্ৰাহিণিনস্থ শুক্ৰ শেষট, অমৃত্যু শুক্ৰবহীনীনা
মৰম ওইত্ৰনা শুক্ৰাশযদা অমৃত্যু ওই। মৈথুনদা প্ৰবৃত্ত ওইত্ৰনা
যোনি অমৃত্যু লিঙ্গগী সধবনগী নুংড়াইবা অত্ৰ ওমথৈ যোনা নুংড়াই,
নুংড়া কেৱল মথুম মৰাং হোৱত্ৰনা শুক্ৰবু কম। কামধোৱকই।

গভ'ধাবন

মুপাগী শুক্ৰদা শুক্ৰকীট নল্গা পুংবীৰ্য' অসিন। য়ান্না নক ওই
পুৰুষ কীট নল্গা পুংবীৰ্য' অসিমৰু গভ'ধাবন ভৌবা ওমহনবনি।
অমুকখক শুক্ৰ য়ান্না চেম্বাবকই মত্ৰদা উত্তম বীৰ্যদা কবোড ২০দগী
কবোৱ ৫০ ফাওবগী শুক্ৰকীট য়াওই, পুৰুষ কীটগী শক্ৰক অত্ৰম
লৈ। অহানবা শক্ৰক মুণ্ড নল্গা সিৱ হাযবদি কোক অসিনি,
অনিপুবা শক্ৰক মাধ্য-ভাগ অসিনি, অত্ৰমপুবা শক্ৰক মমৈগী
শক্ৰকি। শুক্ৰকীটগী অশাংবা ১০১০ ইঞ্চীদগী ৬১০ ফাওবা শাংই।
মসিগী চাওবদগী চাওবা ১০১০ ইঞ্চি চাওই। অসিগুহা শুক্ৰকীট
অসি শুক্ৰদা য়ান্না য়াংনা হজং হনদা চেনথোক চেনশিন ভৌত্ৰনা
লৈ। মহাকী অয়্যাবা ইচেন্না যোনিগী মমাইদা তাক্ৰই, বীৰ্যদা

গাওবা শুক্রকীট, অসিনা গর্ভাশয়দা খুই মক্ষম অসিদগী লাভুনা মথকী মাইকৈদা চই অমসুং বীৰ্য'বাহিনীদা ঘোই। মথোইনা বীৰ্য'বাহিনীদা মাইখোদা চই অমসুং মসিগী মখাদা চংখি। মক্ষম অতুদা নুপীগী বীৰ্য'গা লোইননা শুক্রকীটত্ব তিমৈ শুক্রকীটগী (মুণ্ড) মকোক্রা নুপীগী বীৰ্য'গী মখাদা চংখি। মমৈনা মপান্দা লৈহোই, মতম অতুদা শুক্রকীটগীমকোক্রা নুপী বীৰ্য'গী অংশ হই। শুক্রম তোছনা বীৰ্য' অনিমক তিল্লবদগীগভ' বীৰ্য'গী প্রথম কোষ হই। মসিবু গভ' বীৰ্য' (Fertilized ovum) কোই। অসিগুহ্ম কোষগী মযাইদা শরুক অনি থোকই। কোষ অনি শেষই। অসুম তোছনা য়োক ধাতুনা চাওরগা কোষ অনিদগী কোষ মরি ওইববই। অসুম তোছনা খাইদোক খাইদোক্তুনা কোষশিং মশিং অসুম অসুম হেনগৎলকই অমসুং মপুং ফাবা গভ' পূবগী ফিবম ওইরকই। অসিগুহ্ম কোষদগী দরকার ওইবগী মতুং ইল্লা ফেফরোগী কোষ, থম্মোইগী কোষ, পুঙ্কী কোষ অমসুং অতোপ্লা দরকার ওইবা কোষ শেষতুনা হকচাং অসি সৃজন তোই।

নুপীগী বীজবাহিনীগী মাইকৈ মবিমক্তা অমসুং নুপীগী বীৰ্য'গী মাইকৈ মবিমক্তা মখল অমগী য়াল্লা কুংবা নোই পেনবা জাম'মহি চেষ্টে। অসিগুহ্ম মহি অসিনা নুপীগী বীৰ্য'বু আক্রমন তোঁবদগী কনহোবা ওমই। অসিগুহ্ম মহি অসিনা শৌদোক্তুনা মহি লাংদ্রবদি নুপীগী বীৰ্য'গী মখাদা নুপাগী বীৰ্য'না মনুদা চংবা থক ডমদে। গভ' থকসু পুদে হায়বদি মসিগী ফল করিসু লৈতে। নুপীগী বীৰ্য' বাহিনীগী য়াল্লা নোই পেনবা চং চং লাওবা জাম'গাওবা মহি, লাংধোকুংবগী দমক্তা নুপাগী বীৰ্য'দগী মখল অমগী অস্ত্র আৰ থোরকই। শুক্রগী

ଅନ୍ତ-ଆରବୁ ସାମ୍ବା କହନଗଦବନି ଚାଂ ସାମ୍ବା ଚାନା ଡୋଗଦବନି, ଯୁହି ଅ-
 ଯୁହି ମତିକ ଚାନା କହନଗଦବନି ନଜ୍ରବଦି ଗର୍ଭ ଧାରନ ଚୌବା ଥକ ଓମରେ
 ଅନ୍ତୁକଥକ ଚେହରକପଦା ଶୁକ୍ରକୀଟ (ଜାମ) ଅନ୍ତୁକ ସାମ୍ବା ଯାଓରବଦି
 ହାୟବଦି ଗର୍ଭ ଧାରନ ଚୌବଦା ମତିକ ଚାବା ଜାମ' ଯାଓରବଦି ଲୁଗୀ ଅହ
 ଶୋୟଦନା ଗର୍ଭ ପୁଗନି । ଶୁକ୍ରକୀଟନା ମଶିଂ ବାଂଲବଦି ଲୁଗୀଗୀ ବୌଜଦା
 ମରୁ ଜୁନବା ଓମଦେ । ଗର୍ଭ'ଶୟନୀ ଥୋଂନା ମଧୁମ ଅମା ଲେ । ମଧୁମ ଅସିନା
 ବୀର୍ଯ୍ୟୁ ଥିଂନବଗୀ ଅହାନବା ଥୋଂନି ଅସିଂସ୍ତା ଥୋଂ ଅସିବୁ କବକାହିଁବଦି
 ଶୁକ୍ରକୀଟନା ଗର୍ଭ'ଶୟନା ଚଂବା ଓମଦେ । ଥୋଂ ଅସିବୁ କବକାହିଁବଗୀଦମଜା
 ଶୁକ୍ରକୀଟିଗୀ ମଥଲ ଅମଗୀ ଅନ୍ତୁ ଆର ଲେ ମସିନା ମଧୁମ ଅହ ହାଂଦୋକହି,
 ମଧୁମ ହାଂଦୋକଗୀ ଶୁକ୍ରକୀଟିଗୀ ଚଂନବଗୀ ଲସ୍ତୀ ଫାଂଲି ଶୁକ୍ରକୀଟ
 ପାଞ୍ଜଲ ଶୋଲବଦି ମହାକୌ ତନ୍ତୁ ଆର ପାଞ୍ଜଲ ଶୋଲୀ । ଗର୍ଭ'ଶୟନୀ
 ମଧୁମ ଅହ ହାଂଦୋକ୍ତେ ଶୁକ୍ରକୀଟ ପୁରୁମକ ମଫମ ଅସିନା ଲୋହିନା ଗାଂଧି
 ଅମନ୍ତୁ ଗର୍ଭ'ଧାବନ କୈଦୋଡ଼େଦନ୍ତୁ ଡୋଦେ ।

ଶୁକ୍ରକୀଟିଗୀ ଅନ୍ତୁ ଆର ଅମନ୍ତୁ ଲୁଗୀଗୀ ବୀର୍ଯ୍ୟ'ଗୀ ଅମନ୍ତା ଓହିନା
 ତିଲ୍ଲେ । ମସିନା ଗର୍ଭ'ଧାରନ ଚୌବଗୀ ଅହାନବା ଥାଗୀ କ୍ରିବମନି ।
 ମସିବୁ ଆୟୁର୍ବେଦା ଲୁଗୀ ମିରୋନବଗୀ ଅହାନବା ଥା ହାୟବଦି ପ୍ରଥମ ମାସ
 ହାୟନା ଥଂନେ ।

ବୀର୍ଯ୍ୟ'ଦା ଶୁକ୍ରକୀଟିଗୀ ମଶିଂ କାରାଡ଼ ଓଦଗୀ ବାଂଲବଦି ଗର୍ଭ'ଧାରନ
 ଚୌବା ଥକ ଓମଦେ । ମଶା ମଡ଼ି ଝବା ଜାମ' କରୋଡ଼ ଓଦଗୀ ହେଲା ଯାଓବା
 ବୀର୍ଯ୍ୟ'ଦି ଗର୍ଭ'ଧାବନ ଚୌବା ଓମହି । କସି କସିଂସ୍ତଦା ଶୁକ୍ରକୀଟ ଅସି
 କ୍ରିବମ କାହିବା ଯାଓହି । ଯଦି ମକୋକ ଅନି ପାନବା ନଜ୍ରଗା ମମେ ଅନି
 ପାନବା ଶୁକ୍ରକୀଟ ଅସି ବୀର୍ଯ୍ୟ'ଦା ଯାଓବା ଯାଓହି, ମସିବୁ ବିକୃତ

শুক্লকীট হাযনা কৌই।

বিকৃত শুক্লকীট অসিনা শরক মড়া ওইববা বীষ'দি গভ' ধারন
তোবা থক ওনদে ঐখোইনা মচা পোক্তবগী মবমদি ঐখোইগী বীষ'দা
বিকৃত শুক্লকীট হাযবদি জাম' যিবম বাইবগী মবমননি। যিবম
কাইবা, মশা শোনবা, মশিং যামদবা, মযাং কংবা জাম'দি গভ'

ধাবন তোবা থক ওনদে। মবন অসিনা মুপীনা মচা পোক্তবনি, মুপী
মচা পোক্তবগী এক ওইবা মবমদি মুপাগী নীষ'দা যাওবা জাম' অত্
মশা মউ ফত্ববা, নেইগেন্দবা, মশিং যামদবা, মকোক অনি পানবা
মটম অনি পানবা জাম' যাওবা, গভাশযদা অফবা বীষ' চন্দবা মপান্দা
অবেষদা মাংগবা মবন গিবক অসিনা মচা পোক্তবনি। মুপী মশা
ফত্ববস্ত গভ'ধাবন তোবা থক ওনদে বিকৃত শুক্লকীট অসিনা চামদা
২০ ফাওবা বীষ'দা যাওববস্ত মুপীনা গভ'ধাবন তোবা ওনদে। বীষ'
দোষ অসিনা, গভ'ধাবন ওনদে, আসারদগী মত মত্ ইয়া শুক্ল-
কীটগী যাবন কাইবা মও, আস বায়ু দোষনি হাযনা পিরি।
অসিগুহা যিবম কাইবা মওগী জাম' দীষ'দা যাওববদি অযাশ্বা
মতমদা গভ'ধাবন তোবা ওনদে শুক্লকীট, বাসাযনিক দ্রব্য লৈ।
মসিনা মবন ওইত্বনা মুপাগী বীষ'ব কবখত্বনা শুক্লকীটশিংনা স্ত্রী
বীষ'গী মত্ দা চ লকই, অসিগুহা বাসাযনিক দ্রব্য পিত্তগী মখাদা
লাকই। অসিগুহা পাঙ্গল শোলবা শুক্লকীটনা স্ত্রী বীষ'গী মখাদা
চলকপা ওনদে, মবন অত্বনা মুপাগী বীষ' অত্ তুষিত বীষ'নি।
গভ'দা লৈবিবা অঙাগী অফ বত্ পুম্মক মমাগী চিঞ্জাক অমন্ত্
লমচং শাজ্জং অচাব-বিচাবগী মখা পোল্লি। মমানা চিঞ্জাক অফবা
চারগা মচা ফৈ, লমচং শাজ্জং বাখল অমন্ত্ থবক ফবগা মচাস্ত্ ফৈ।

মমা ওইবগী যিবম অসি মচা ফহন্নবগীদমত্তা হেন্না হেন্না ফগৎহনবা
 দরকারনি। নুপী নুপা অনিমক ফরগা মচা ফৈ। মচাস্ত মমা মপাগী
 মথা পোল্লি। মমা মপাগী অফবা মকনা মচা অফবা ওইগদবনি।
 মচাগী ফিবম ফন্নবা মনা মপানা চিঞ্জাক, ফহনবা তাই। অফবা
 মমা মপাগী বাজ বীষ'না মত্ন হেইতুনা মচা অফবা পোকইবনি।
 মমা মপাগী লমচৎ শাজৎ, চিঞ্জাক অচাব বিচার পুন্নমক অসিনা মচাবু
 ফগৎহনবা নন্তগা মাংহনবা মশানা তাবনি। ঐথোইনা অফবা ইচা
 পোকুবা অফবা লমচৎ শাজৎ, বাঙাৎ শাঙাৎ তনবা, চিঞ্জাক অফবা চাবা
 রাজ বীষ' ওইনবা অমদি তিন্ননবা হোৎনবা তাই। মীবোনলিবা
 নুপীব ঐথোইনা অফবা মচা পোকবা অফবা চিঞ্জাক, লমচৎ শাঙৎ
 অচাব বিচার চৎহনবা ফৈ। ঐথোইগী হকচা দি তফবা মন্দিব
 অমা ওইনবা হোৎনবা চুমই। মসিনা মচা অফব পোকই। শুক্রনা
 মীওইবগী হকচা'দা শুভতা, উৎসাহ, নিঃশঙ্ক হেইনবা হুমই। শত্রু
 বাৎলবা মীদি মত্ন লৈবানিবিভা দিগননি, মাত্থোনা, মপাঙ্গল
 লৈতে। মশা মউ ফবসু ভমদে। পু'সি দা শৈষ'সু লৈতে। অরাবা
 অনাবা, অশাওবা, নু.ভাউতবা যিবন হেইতুনি। মীওইবগী হকচা'দা
 বীষ'মতিক চানা লৈন্নবদি পু'সি, হকচা অনিমক নে'হ্নবগী শক্তি
 য়ান্না লৈ। ব্রহ্মচর্য চৎলবা মীদি পু'সি, ব'হি ম'ল ওইনা লৈহল্লি
 হকচা'দা ফজবা নি:খিবা খোৎলবা মে'লবা, মঙাংবা বৃচু, স্বরদা
 মাধর্য অমসুং পাস্কল লৈনা ভাবা ভমই। হকচা'দা যেত্তনা
 লৈবা ভমই। বলরান অমসুং ঐশ্বর্যশালী ওইহনবা ভমই, নবম পুন্নমক
 অসিনা শুক্রব রক্ষা তোবা ফৈ। ব্রহ্মচর্য পালন ভোবা মীনা
 পুন্দিদা লন, মান যশ (মিংচৎ) ফংবা ভমই অসি, হুয়া মীনা পোকপা
 মচাস্ত পরাক্রমী ওইবা মচা পোকই।

নপুংসক

মৈথুন তৌনবগী শক্তি লৈবব পুংসক কোই, মৈথুন তৌনবগী পাঙ্গল লৈবা নীব পুংসক কোই। মৈথুন তৌনবগী শক্তি শুকলৈ লৈববা নুপা অহব নপুংসক কোই, মসিব স স্কৃত লোলদা ক্লীব কোই। ক্লীবদগী ভাব র চক সজ্জাদ। ক্লীব নহগা বলীবতা হাযনা খংনৈ মসিব নপুংসক কোই। নপুংসক ওইববা নুপাদি মহাকী নুপীদ। মৈথুন হোবা থক ওমদে, কবিগুহদা মৈথুন তৌববসু পূর্ণ মৈথুন হোবা থক ওমদে, লিঙ্গ অহু ধীলা হেত্তা ওই, যোনিদা চংবা থক ওমদে, নহগা থুনমক বীৰ্য হেত্তা মপাল খোবকই, মপুং ফানা নুংড়াইবা থক ফদে, মৈথুন তৌনবগী শক্তি থক লৈতে, হুমাং হেত্তা তাই। মসি মৈথুন শক্তি বাৎপগী মবমনি। নুপা অহুনা তশেনমক মি গীদ। ওইবা মদ' (নুপানি) তশেনমক মসি নাম্মদ' ওইবা (মিদা ওইবা নুপানি) বীৰ্যসু পতলা ওই বীৰ্যসু অজিত্তা ওই। পরা পুৰী ইরাং রাংলি। ঈসু ইরাং রাংলি, পুরি শু শোমি হকচাংগী থা-বাইড থৈনডসু শোমি মথাসু ফতে, মসি নপুংসকী লাইনানি। মসিগী নক ওইবা নবনদি বীৰ্য যান্না বাৎপদগী খোবকপা নপুংসকতা ওইবগী যিবমনি। বীৰ্য যান্না বাৎলবদি অসিসুহা ফিবম অসি হেত্তা ওই। চবকনা তাসানা মহাকী মত ফোংদাবই মতুদি বীৰ্যদোষনা নপুংসকতা ইবনি। বীৰ্যবু শুর্দ (অশ বা অববা বীৰ্য) ওইহলল-বদি বীৰ্য দোষ কোকনি। মতম অহুদা নপুংসকতা ওইববসু পুং-বোব বোকনি।

নপুংসকতা মখল অনি থোকা খাইদোকই। অহানবা মখলগী নপুংসকাদি নুপা অহুনা শুকুবা থবক মশানকা যান্না তোইনা তো-ইনা তৌরবদগী মহাকী বীৰ্যবু লোইনা মাংহনবদগী পোকলকপা

ନମ୍ଫୁଂସକ ଅସିନି । ଅନିଷ୍ଟବା ମଧ୍ୟଲଗ୍ନୀ ନମ୍ଫୁଂସକ୍ରାନା ମମାଗ୍ନୀ ବୀର୍ଯ୍ୟ
 ଦୋର୍ଷଦଗ୍ନୀ ଅମସ୍ତଂ ଅଳପ ବୀର୍ଯ୍ୟ ଦୋର୍ଷଗ୍ନୀ ପୋରୁକପା ନମ୍ଫୁଂସକ ଅସିନି ।
 ମସିବୁ ଶ୍ରୋତାହିନା ଜାନ୍ୟ ଜାତ ନମ୍ଫୁଂସକ ହାୟଂସ୍ତ କୈଟି, ମସିବୁ ତିଷ୍ଠ ଡା
 ହାୟନସ୍ତ ଧର୍ମିନି । ଯାନ୍ତା ଶ୍ରୋତାହିନା ତୋହିନା ମୈଥୁନ ତୈବା, ଶୁକ୍ରା ମୈଥୁନ
 ବେଶାଗମନ, ଆସାନି ମୈଥୁନ ଅସିନି ଚିବା ମବମ କସାଦଗ୍ନୀ ବୀର୍ଯ୍ୟକ୍ଷୟ ଏହି-
 ବକ୍ରୁନା ନମ୍ଫୁଂସକ୍ରା ଏହିବକ୍ରୁ । ତୈହିହିନ୍ୟସ୍ତଂ ହସ୍ତ ମୈଥୁନ ଯାନ୍ତା ଶ୍ରୋତାହିନା
 ଶ୍ରୋତାହିନା ତୈବଦସ୍ତ କ୍ରୁମିଂ ଧର୍ମିନିଗ୍ନୀ ମହୁ ଡା ବୀର୍ଯ୍ୟ ଯାନ୍ତା ଧିନା ରାଂସକ୍ରୁନା
 ଅଂଶୁକୋଷ ଶିଳା ଏହିବକ୍ରୁ, ମସିସ୍ତ ନମ୍ଫୁଂସକ୍ରାଗ୍ନୀ ମଜ୍ଜନ ଡାକ୍ରୁନି । ମି ଡା
 ଏହିବା ଗୁପ୍ତା ହାୟବଦି ନାୟନା ଏହିବା ଗୁପ୍ତା ଅସି ମଧ୍ୟଲ ଧର୍ମିନି ଶୋକ୍ରା
 ଧାହିଦୋବକ୍ରୁ । ଭାବ ପ୍ରକାଶନା ମଧ୍ୟଲ ଧର୍ମିନି ଅସିଗ୍ନୀ ମମିଂ (୧) ମାନସିକ
 କ୍ରୀବ ହାୟବଦି ପୁଂସିଂ ଶୋକ୍ରବନା ମବମ ଏହିଦୁନା ପୋରୁକପା ନାୟନୀ (ମି ଡା
 ଏହିବା ଗୁପ୍ତା) (୨) ମୈତ୍ରିକ କ୍ରୀବ, ମିତ୍ରି ଚା ଶୋକ୍ରାକ୍ରୁନା ନାୟନା ନାୟନା
 ମବମ ଏହିଦୁନା ପୋରୁକପା ନମ୍ଫୁଂସକ (୩) ଶୁକ୍ରାକ୍ରୁନା କ୍ରୀବ, ବୀର୍ଯ୍ୟ ମାତ୍ରିବା
 ନକ୍ରାଗା ପାତନା ଏହିଦୁନା ପୋରୁକପା ନମ୍ଫୁଂସକ (୪) ମେଘ ବୋଗ ହାୟବଦି
 ଜନା ବୈବା ଲିଙ୍ଗନା ଲାହିନା ପାତନା ପୋରୁକପା ନମ୍ଫୁଂସକ । (୫) ବୀର୍ଯ୍ୟ
 ବାହିନୀ ଶିରାଛେଦ ଜନା କ୍ରୀବତା ବୀର୍ଯ୍ୟ ଚେନବା ଶିଂଲି ନକ୍ରାଗା ବୀର୍ଯ୍ୟ ଶୁଂବା
 ଶିଂଲି କ୍ରୁନା ପୋରୁକପା ନମ୍ଫୁଂସକ । (୬) ଶୁକ୍ର କ୍ରୁଜ୍ଜ ଜନା କ୍ରୀବତା
 ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ ଏହିନା ଲାହିନା ନକ୍ରାଗା ମୈଥୁନ ଶୁଂବାତେ ଶ୍ରୋତାଦଗ୍ନୀ ପୋରୁକପା
 ନମ୍ଫୁଂସକ (୭) ମହଜ୍ଜ କ୍ରୀବ ଜନ୍ୟ ପୋରୁକପାଦଗ୍ନୀ ନମ୍ଫୁଂସକ ଏହିନା ପୋରୁକପା-
 ନା ନମ୍ଫୁଂସକ ଅସିନି ଚି ବନି ।

ଲୋହିରବା

Published by Y. Yalma Singh
with reference to Vide Govt. Order No 10/98 175-
ED (Pt-I) Imphal the 28 th Sept, 1981.

Edition. 1982

Available at the Paona Book House
Paona Bazar.

Printed at the Lokamat Cooperative Press, Imphal